

# こども・若者の相談窓口

困ったとき、悩んだときは、どこでも気軽に相談してください。

## 姫路っ子悩み相談

☎0120-7830-28 (通話料無料)  
(携帯電話からは、079-224-5362 へ)

いじめや不登校、発達の悩みなどについて、姫路市立総合教育センターで、担当者が電話相談に応じています。

## こどもの未来健康支援センター

「みらいえ」  
☎079-263-7863

思春期世代のこころや体に関する相談や妊娠・出産に関する悩みや困りごとについて、助産師や保健師、精神保健福祉士などが相談に応じています。

## 福祉つながる窓口

☎079-221-2303

くらしの中のいろいろな悩みや困りごとについて、姫路市総合福祉会館で、担当者が相談に応じています。

## 家庭児童相談

☎079-221-2944

18歳未満の子とその家庭のさまざまな問題について、こども家庭総合支援室の保育士や保健師などが相談に応じています。

## チャイルドライン

☎0120-99-7777 (通話料無料)

18歳までの子ども専用の電話相談です。  
HP からチャットでの相談もできます。



## こどもの人権110番

☎0120-007-110 (通話料無料)

だれに相談したらいいかわからないような悩みについて、法務局の職員や人権擁護委員が相談に応じています。  
QR コードから LINE での相談もできます。



## 24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310 (通話料無料)

全国どこからでも、夜間・休日を含めていつでも、いじめやその他のSOSを、簡単に相談できます。

## ひょうごっ子SNS悩み相談

身近な人への会話や通話ではなかなか言えないような悩みについて、チャット形式で気軽に相談できます。



## 姫路しごと支援センター

☎079-284-7910

就職に悩む方を応援するため、就職に関する悩み相談のほか、就職準備セミナーの開催や、ハローワークと連携した就職支援を行っています。

## 少年相談室 (ヤングトーク)

☎0120-786-109 (通話料無料)

いじめ、暴力などの被害にあった子どもなどについて、少年相談専門員が相談に応じています。

## ひめじ若者サポートステーション

☎079-222-9151

働く事に悩みを持った15歳~49歳までの若者を対象に、就労支援を行っています。