

姫路市認知症サロニー覧(R5.12月時点)

計95か所

連絡先	No.	校区	サロン名称	活動場所	開催日	主な活動内容
城乾・東光地域包括支援センター 289-1703	1	東	なでしこサロン	市之郷町甲集会所	毎週火曜	茶話会、レクリエーション、体操
城乾・東光地域包括支援センター 289-1703	2	城東	ことぶきサロン	神屋町三丁目集会所(老人憩の家)	毎週日曜	茶話会、レクリエーション
城乾・東光地域包括支援センター 289-1703	3	城乾	山野井町ほほえみサロン	個人宅	毎週土曜	茶話会、レクリエーション
城乾・東光地域包括支援センター 289-1703	4	城乾	八代本町1丁目八千代会にここサロン	八代公民館	第2水曜	茶話会
城乾・東光地域包括支援センター 289-1703	5	東	ほほえみサロン	南川西集会所	第1, 3, 4火曜	茶話会、趣味活動
城乾・東光地域包括支援センター 289-1703	6	城東	ハッピーサロン	京口町自治会館	第1, 第4日曜	茶話会、脳トレ
山陽地域包括支援センター 283-1511	1	荒川	岡田健康つくりサロン	岡田公民館	毎週月曜	茶話会、各種レクリエーション
山陽地域包括支援センター 283-1511	2	荒川	ホッとサロンとまみ	苫編公民館	第2, 4水曜	茶話会、季節の行事、各種体操、レクリエーション
山陽地域包括支援センター 283-1511	3	荒川	西町坪ふれあいサロン	荒川幼稚園遊戯室	第4土曜	茶話会、脳トレクイズ、認知症予防体操
山陽地域包括支援センター 283-1511	4	荒川	西庄ホッとサロン	西庄公民館	第4金曜	茶話会、脳トレクイズ、コグニサイズ
山陽地域包括支援センター 283-1511	5	手柄	ふれあいサロン	グループホームライフピラ姫路地域交流スペース	毎週金曜	茶話会、講座セミナー、カラオケ、レクリエーション
山陽地域包括支援センター 283-1511	6	荒川	ホッとサロン土山	土山自治会館	第4水曜 (最終水曜)	茶話会、レクリエーション、認知症講座
山陽地域包括支援センター 283-1511	7	荒川	サロン 織姫の会	岡田公民館	第2, 4金曜	茶話会、作品・創作活動
安室地域包括支援センター 291-5757	1	安室東	オレンジカフェ山田	御立山田公民館	第1土曜	喫茶、レクリエーション
安室地域包括支援センター 291-5757	2	安室東	大池台カフェ	大池台公民館	第2水曜	茶話会、レクリエーション、体操、合唱等
花田・城山地域包括支援センター 253-8178	1	谷外	夕陽ヶ丘サロン	夕陽ヶ丘第二自治会公民館	毎週木曜	茶話会、レクリエーション
花田・城山地域包括支援センター 253-8178	3	谷外	春日野ふれあいサロン	春日野公民館老人憩いの家	第3木曜	茶話会、レクリエーション
四郷・東地域包括支援センター 252-8009	1	御国野	なかよしカフェ	県営姫路御着住宅コミュニティプラザ	毎週水曜	茶話会、レクリエーション、講座
四郷・東地域包括支援センター 252-8009	2	御国野	国分寺カフェ	国分寺公民館	毎週月、土曜	レクリエーション、茶話会、講座
書写・林田地域包括支援センター 266-5885	1	曾左	書写南しょうわサロン	書写南コミュニティハウス	第1土曜 第4月曜	茶話会、レクリエーション
書写・林田地域包括支援センター 266-5885	4	峰相	刀出楽笑サロン	刀出公民館	毎週月曜	茶話会、体操、輪投げ、踊り、ゲーム等
書写・林田地域包括支援センター 266-5885	7	林田	六九谷きずなサロン	六九谷公会堂	第2, 4月曜	茶話会、レクリエーション
書写・林田地域包括支援センター 266-5885	9	峰相	白鳥台なかよし会	白鳥台第一集会所	毎週火曜	茶話会、レクリエーション
書写・林田地域包括支援センター 266-5885	10	曾左	曾左シニアサロン	書写台カーサひまわり	日曜日 不定期	茶話会、運動、パズル、ゲーム
書写・林田地域包括支援センター 266-5885	11	峰相	睦み会	白鳥台集会所	第4月曜	ゲーム、童謡、折り紙、茶話会

姫路市認知症サロニー覧(R5.12月時点)

計95か所

連絡先	No.	校区	サロン名称	活動場所	開催日	主な活動内容
大白書地域包括 支援センター 267-3929	1	白鳥	はつらつゆめクラブ	飾西第二公民館	毎月10日 (変動あり)	茶話会、レクリエーション、 交流
大白書地域包括 支援センター 267-3929	5	白鳥	マンデーサロンの会	飾西公民館	第3月曜	レクリエーション、茶話会、 体操、交流等
大白書地域包括 支援センター 267-3929	6	白鳥	健康づくりの会	西保健福祉サービスセンター健 康増進室	毎週火曜	茶話会、レクリエーション、 体操、ゲーム
灘地域包括 支援センター 247-3355	1	白浜	ほほ笑いサロン	白浜南住宅集会所	第4木曜	茶話会・レクリエーション
大的地域包括 支援センター 254-3811	1	的形	小島公民館 ふれあいサロン	小島公民館	第4土曜	茶話会
飾磨西地域包括 支援センター 240-6528	1	英賀保	ほんわかサロン	山崎台公民館	毎週火曜(第2 火曜は午後か らも実施)	認知症予防体操、 茶話会
飾磨西地域包括 支援センター 240-6528	2	英賀保	高町いきいきサロン	高町公民館	毎週火曜	茶話会、講座
飾磨西地域包括 支援センター 240-6528	5	津田	ネオハイツの集い	ネオハイツ姫路 アメティ228	第1木曜	茶話会、催し
飾磨西地域包括 支援センター 240-6528	6	津田	構オレンジサロン	構公民館	第3火曜	茶話会、講座
飾磨西地域包括 支援センター 240-6528	8	津田	にこにこ会	真福寺	第3土曜	茶話会、レクリエーション
飾磨地域包括 支援センター 231-4302	1	飾磨	オレンジカフェひがしぼり	東堀公民館	毎週木曜	茶話会、レクリエーション
飾磨地域包括 支援センター 231-4302	2	飾磨	中島オレンジサロン	中島自治会館	第4木曜	茶話会、レクリエーション
飾磨地域包括 支援センター 231-4302	4	飾磨	清水百子の会	清水自治会館	毎週火曜	茶話会、コーラス
飾磨地域包括 支援センター 231-4302	5	高浜	Caféひまわり	黒石自治会館 (老人憩いの家)	毎週木曜	茶話会
飾磨地域包括 支援センター 231-4302	6	飾磨	フレンド喫茶小瀬	小瀬老人憩いの家	第3木曜	茶話会、レクリエーション
飾磨地域包括 支援センター 231-4302	7	高浜	おしゃべり会	中垣内自治会館	第2水曜	茶話会
飾磨地域包括 支援センター 231-4302	8	飾磨	オレンジカフェしかま	南保健センター 健康教育室	毎月1回金曜	茶話会、講演・講座、 健康体操、認知症予防体 操
飾磨地域包括 支援センター 231-4302	9	高浜	オレンジカフェ運営協議会	下野田新自治会館	第1木曜	茶話会
飾磨地域包括 支援センター 231-4302	10	飾磨	スマイル港	港町公民館	第1,3水曜	茶話会
飾磨地域包括 支援センター 231-4302	11	高浜	さくらカフェ	中野田公民館	第3木曜	茶話会、歌
飾磨地域包括 支援センター 231-4302	12	高浜	カフェなでしこ	鹿古自治会館	毎週金曜	介護予防体操、茶話会

姫路市認知症サロニー覧(R5.12月時点)

計95か所

連絡先	No.	校区	サロン名称	活動場所	開催日	主な活動内容
大津地域包括 支援センター 236-3170	1	大津	西土井いきいきサロン	西土井自治会館	第2火曜	勉強会、茶話会
広畑地域包括 支援センター 236-8114	1	八幡	八幡いきいきカフェ	下蒲田公民館	最終水曜	茶話会、講座
広畑地域包括 支援センター 236-8114	2	八幡	上蒲田憩いカフェ	上蒲田公民館	第2, 4水曜	茶話会、レクリエーション
広畑地域包括 支援センター 236-8114	4	広畑	末広フレンドリィカフェ	末広町集会所	第4月曜	茶話会
広畑地域包括 支援センター 236-8114	5	広畑	朝のなかよしカフェ	ほっとふれあい館	第3火曜	茶話会、レクリエーション
広畑地域包括 支援センター 236-8114	6	広畑第二	高浜第一輪笑和カフェ	高浜町第一自治会公民館	第4火曜	茶話会、レクリエーション
広畑地域包括 支援センター 236-8114	7	八幡	つながりカフェ	オ公民館	最終金曜	茶話会、レクリエーション
広畑地域包括 支援センター 236-8114	8	広畑 第二	高浜第二ゆうしカフェ	高浜町第二 自治会集会所	第2月曜	茶話会
広畑地域包括 支援センター 236-8114	10	八幡	ゆめさき会	老人保健施設 ゆめさき	毎週木曜	茶話会、認知症予防体操
広畑地域包括 支援センター 236-8114	12	広畑 第二	ひまわりサロン	小坂公民館	第3水曜	茶話会
広畑地域包括 支援センター 236-8114	13	広畑第二	早瀬ふれあいカフェ	早瀬町集会所	第3水曜	茶話会、レクリエーション
広畑地域包括 支援センター 236-8114	14	八幡	ゆめセブン	西夢前台7丁目公民館	第1金曜	茶話会、レクリエーション
朝日地域包括 支援センター 273-1610	1	勝原	さくらサロン	勝山町自治会館	第4木曜	茶話会、脳トレ、レクリエーション
朝日地域包括 支援センター 273-1610	2	旭陽	和久サロン	和久公民館	第4火曜	茶話会、脳トレ、レクリエーション
増位・広嶺地域包括 支援センター 225-6766	1	水上	保城住宅ほのぼのサロン	保城住宅集会所	第2, 4木曜	茶話会、カラオケ、手芸、折り紙
増位・広嶺地域包括 支援センター 225-6766	2	城北	いきいきサロン	城北公民館	第3木曜	茶話会、体操、レクリエーション
増位・広嶺地域包括 支援センター 225-6766	3	城北	Dementia salon of Kitayashiro syouwa club	北八代集会所	第3月、木曜	レクリエーション、茶話会
増位・広嶺地域包括 支援センター 225-6766	4	城北	城北ホットサロン	城北ふれあいの館	第4月曜	茶話会、レクリエーション
増位・広嶺地域包括 支援センター 225-6766	5	水上	サロン馬車道	保城横手集会所	第2月曜	歌声喫茶、手芸
北地域包括 支援センター 264-6153	1	砥堀	サロン東砥堀	砥堀東団地集会所	第2水曜	脳トレ、レクリエーション
北地域包括 支援センター 264-6153	2	船津	なかよしサロン	船津ふれあいの館	第3火曜	作品作り、脳トレ、偶数月は 歌声喫茶(変更有)
北地域包括 支援センター 264-6153	3	船津	中野お楽しみサロン	中野老人憩いの家	毎月15日	レクリエーション、茶話会
北地域包括 支援センター 264-6153	5	豊富	江鮒サンサン会	江鮒公民館	第2, 4月曜	茶話会
北地域包括 支援センター 264-6153	6	豊富	細野すこやかクラブ	細野公会堂	第2土曜、第4 木曜	茶話会、レクリエーション、 作品作り
北地域包括 支援センター 264-6153	7	山田	南山田イキイキサロン	南山田公民館	第1, 3水曜	茶話会、脳トレ

姫路市認知症サロニー覧(R5.12月時点)

計95か所

連絡先	No.	校区	サロン名称	活動場所	開催日	主な活動内容
北地域包括 支援センター 264-6153	9	船津	サロン菩提樹	中野公民館	第4月曜	脳トレプリント、茶話会
香寺地域包括 支援センター 232-3337	1	香呂	広瀬北認知症サロン 気楽	広瀬北公民館	第1,3,4,5木 曜日	レクリエーション、茶話会、 体操
香寺地域包括 支援センター 232-3337	2	香呂南	りんどう 藤ヶ台	藤ヶ台公民館	第2,4木曜	体操、脳トレ、茶話会
香寺地域包括 支援センター 232-3337	3	香呂	楽々会	中仁野公民館	第1~4水曜	レクリエーション、脳トレ、茶 話会
香寺地域包括 支援センター 232-3337	4	中寺	認知症サロン「ゆず」	北恒屋公民館	毎週月曜 (祝は休み)	体操、レクリエーション、茶 話会
香寺地域包括 支援センター 232-3337	6	中寺	溝口ホームタウン いきいきふれあい会	ホームタウン集会所	第3月曜	レクリエーション、茶話会
香寺地域包括 支援センター 232-3337	7	香呂	西野ふれあいカフェ	香呂西野集会所	第3日曜	茶話会、脳トレ、合唱、屋内 ゲーム
香寺地域包括 支援センター 232-3337	8	中寺	認知症サロン溝口	溝口自治会館	第1,3~5 月曜	体操・茶話会・歌・ゲーム
香寺地域包括 支援センター 232-3337	9	香呂	Lively	田野公民館	第1,3木曜日	体操、茶話会
香寺地域包括 支援センター 232-3337	10	中寺	たりています会	溝口ニュータウン集会所	第1,3木曜日	茶話会、囲碁、将棋、折り 紙、脳トレ
夢前地域包括 支援センター 290-8866	3	前之庄	はつらつエナジークラブ岡	岡公民館	第2月曜	茶話会
夢前地域包括 支援センター 290-8866	4	苅野	あざみサロン	苅野公民館	第4金曜	茶話会、レクリエーション、 歌
夢前地域包括 支援センター 290-8866	5	上菅	古瀬畑生涯クラブ	古瀬畑公民館	第2火曜	茶話会
夢前地域包括 支援センター 290-8866	6	前之庄	みどり会	新庄西村公民館	毎週火曜	茶話会、脳トレ、手芸、茶話 会
夢前地域包括 支援センター 290-8866	7	置塩	すみれ会	又坂構造改善センター	最終金曜	茶話会、脳トレゲーム
夢前地域包括 支援センター 290-8866	8	山之内	たんぼぼ	佐中公民館	毎週月曜	茶話会、手芸など
夢前地域包括 支援センター 290-8866	9	前之庄	松之本いきいきクラブ	松之本公会堂	毎週水曜	茶話会、レクリエーション
夢前地域包括 支援センター 290-8866	10	上菅	中村あすなろ会	護持中村公民館	毎週月曜	茶話会、ラジオ体操 転倒予防体操、脳トレなど
夢前地域包括 支援センター 290-8866	11	苅野	健康サロン戸倉	戸倉公民館	第4木曜	レクリエーション、茶話会
夢前地域包括 支援センター 290-8866	13	菅生	別車と輪の会	菅生第一公民館	毎週水曜	茶話会、体操
安富地域包括 支援センター 0790-66-4357	1	安富南	サロン塩野	塩野親和会館	第1,3水曜	茶話会、レクリエーション
安富地域包括 支援センター 0790-66-4357	2	安富北	末広わかば会	センター末広	毎週月曜	体操(いき百以外)、レクリ エーション、茶話会
安富地域包括 支援センター 0790-66-4357	3	安富南	えがおサロン やわらぐ	えがおサロン やわらぐ	毎週木曜	茶話会、レクリエーション
家島地域包括 支援センター 325-0780	1	家島	あじさいサロン	家島保健福祉 サービスセンター	毎週木曜	認知症予防の講座及びレ クリエーション、茶話会