

あすチャレ！スクール＆ スポーツメディカル教室



目隠しをしてプレーするパラスポーツ「ゴールボール」の講師によるデモンストレーションや体験ができる「あすチャレ！スクール」と、アスレチックトレーナー・理学療法士によるスポーツのけがに対する予防やケアの講習会「スポーツメディカル教室」を開催します。なお、参加料は無料です。



令和7年2月2日(日)

午前10時30分から午後3時30分まで

場所 姫路市立総合スポーツ会館 競技場
(姫路市中地453番地)

対象 播磨圏域(8市8町)にお住まいの
小学校4年生以上の方(保護者同伴可能)
・姫路市・相生市・加古川市・赤穂市・高砂市・加
西市・宍粟市・たつの市・稲美町・播磨町・市川
町・福崎町・神河町・太子町・上郡町・佐用町

申込 各教室50人から100人程度
令和7年1月24日(金) 午後5時まで
申込者多数の場合は抽選
教室ごとに申込可・保護者同伴可

【スケジュール】

時 間	内 容
午前10時30分から正午まで	あすチャレ！スクール(ゴールボール)
午後1時から午後2時まで	スポーツメディカル教室(バスケットボール)
午後2時30分から午後3時30分まで	スポーツメディカル教室(バドミントン)



【申込フォーム】

あすチャレ！スクール

講師紹介

スポーツメディカル教室



講師 高田 朋枝さん
(2008年北京パラリン
ピック女子ゴールボール
日本代表)
北海道旭川市出身。高校
1年生の時にゴールボ
ールと出会う。2008年の北
京パラリンピック出場後、
1年間欧米10カ国を一人
旅し、各国のゴールボール
事情を視察。2018年のイン
ドネシアアジアパラ競技
大会では金メダルを獲得。

プログラム提供: 日本財団パラスポーツサポートセンター



講師 瀬尾 美貴子さん
しばはら整形外科
スポーツ関節クリニック
アスレチックトレーナー



講師 東辻 洸一さん
しばはら整形外科
スポーツ関節クリニック
理学療法士

【問い合わせ】姫路市スポーツ振興室 (221-2796)

この事業は、独立行政法人日本スポーツ振興センタースポーツ振興くじ助成金を受けて開催するものです。