

# PEP TALK!

参加  
無料

## 『やる気を引き出す言葉の力』 ～元気・活気・勇気を与えるトーク術～

ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。「Pep」は英語で、元気・活気・活力という意味があり、短く、わかりやすく、肯定的な言葉を使い、相手のやる気を引き出すことができます。

「子どもを叱るより褒めて伸ばしたいけれど、具体的にはどうしたらいいのか?」、「褒めると子どもにどういう効果があるのか?」といった疑問に対して、やる気を引き出す正しい褒め方のコツや実践方法などを日本を代表するアスレチックトレーナー岩崎由純氏に講演いただきます。スポーツの現場はもちろん、家庭で、職場で、教育現場ですぐに実践できますので、ぜひご参加ください。

### 令和7年3月8日(土)

午後1時から午後2時30分まで  
(正午より受付開始)

**場所** 姫路市役所 北別館 中会議室  
(姫路市安田四丁目1番地)

**対象** 播磨圏域(8市8町)にお住まいの方  
・姫路市・相生市・加古川市・赤穂市・高砂市・加西市・  
宍粟市・たつの市・稲美町・播磨町・市川町・福崎町・神  
河町・太子町・上郡町・佐用町

**申込** 180人(先着順)  
令和7年1月10日(水)正午から3月3日(月)まで

**駐車場** 姫路市役所立体駐車場(姫路市安田四丁目1番地)  
をご利用ください  
(開放時間) 午前11時30分から午後3時まで

応募フォーム



下記の二次元コードから申し込んでください。



一般財団法人日本ペップトーク普及協会 代表理事

### 岩崎 由純 氏 プロフィール

1959年10月10日山口県岩国市周東町生まれ  
NECレッドロケッツ現コンディショニングアドバイザー  
日本コアコンディショニング協会 会長  
日本初の「アスレチックトレーナー」として、数々のス  
ポーツ現場で活躍。アメリカ留学中に、ペップトークの  
迫力・想い・魅力を体感し、現在では、スポーツ・教  
育・ビジネスの世界に普及するため全国で講演会を  
実施中。

【問い合わせ】 姫路市スポーツ振興室 (221-2796)