姫路市LINE公式アカウント「フレイルチェック機能」利用手順

1 「子育て・健康・教育」タブ内の「健康長寿」アイコンをタップ



2 手順1後にトーク画面に表示されるリッチメッセージ内の「フレイルチェック」 アイコンをタップ



フレイル チェック 結果 ひめさんポ デジタル 高齢者福祉 優待カード

<リッチメッセージを拡大したもの>

3 アンケート画面に遷移後、該当の項目にチェック(全13問)

<	アンケート回答 shinsei.form.ficapp.net	X
	フレイルチェック	
	全部で13問、全てお答えください。 必ず「はい」か「いいえ」を選択して ください。	
	問1 1日3 食きちんと食べています か 必須	
	● 未回答 ○ はい ○ いいえ	
	問2 半年前に比べて固いもの (※) が 食べにくくなりましたか ※さきい か、たくあんなど 必須 ● 未回答 はい いいえ	
	問3 お茶や汁物等でむせることはあ りますか <mark>必須</mark>	
	● 未回答 ○ はい ○ いいえ	
	問4 6か月間で2~3kg以上の体重 減少がありましたか 必須 ● 未回答 はい いいえ	
	問5 以前に比べて歩く速度が遅くな ってきたと思いますか 必須 ● 未回答 はい いいえ	
	りますか 必須 ● 未回答 はい いいえ 問4 6か月間で2~3kg以上の体重 減少がありましたか 必須 ● 未回答 はい いいえ 問5 以前に比べて歩く速度が遅くな ってきたと思いますか 必須 ● 未回答 はい いいえ	

4 入力内容の確認を行い、ページ下部の「回答」ボタンをタップする

	20:27 🔌 🛛 🗤 4G 📃	
<	フレイルチェック shinsei.form.ficapp.net	×
	回答確認(※回答内容はまだ送信さ れていません) ^{回答内容をご確認の上、ページ下部の「回} 答」ボタンを押してください	
	全部で13問、全てお答えください。 必ず「はい」か「いいえ」を選択して ください。 問1 1日3食きちんと食べています か 必須 ● 未回答 はい いいえ	
	問2 半年前に比べて固いもの(※)が 食べにくくなりましたか ※さきい か、たくあんなど 必須 ● 未回答 はい いいえ	
	問3 お茶や汁物等でむせることはあ りますか 必須 ● 未回答 はい いいえ	
	問4 6か月間で2〜3㎏以上の体重 減少があり <u>ましたか</u>	

5 回答完了



6 回答結果に沿ったアドバイスを表示

20:09 እ ⊲ ⊐−ドスキャナー

<

📲 4G 📃

Х

フレイルチェック app-feedbackview-prod-001.azurewebsites.net

フレイルチェック

実施日:2025/4/14

該当数:2/13

アドバイス

高齢期は肥満よりも低体重(やせ)に 注意が必要です。食事量が減ってい る、気分が沈んで食欲がないなど思い 当たることはありませんか。定期的に 体重を測ってチェックしましょう。

保健センターのフレイル予防相談を利 用してみましょう」 <u>https://www.city.himeji.lg.jp/kurashi/</u> 0000003591.html

回答内容		\sim
	もう一度チェック	
	閉じる	ļ