

女性就労支援プログラム

あなたの「働きたい」を 応援します

参加費
無料

一時保育
あり

研修
期間

2025年10月17日金 ▶▶ 11月17日月

あなたの迷いを、自信に変える30時間 定員合計20名

あなたはどっち？

私らしい働き方 応援コース

パート、契約社員、派遣社員
なども含め、自分に合う働き方を
探したい方向けのコース

自信をつける！ 正社員チャレンジコース

即戦力向けの実務講座を
希望していて、正社員で働きたいと
考えている方向けのコース

✓ 交通費一部支給（上限あり） ✓ お子様の一時保育あり

✓ 外部研修中は就労支援金支給

※応募者多数の場合、選考を行う場合があります。 ※コースは面談のうえ変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

対象 姫路市をはじめとする播磨圏域8市8町*での就労を希望する女性

*姫路市、相生市、赤穂市、加古川市、加西市、栗東市、高砂市、たつの市、市川町、稲美町、神河町、上郡町、佐用町、太子町、播磨町、福崎町

事前説明会

研修の内容や日程についてご説明いたします。（所要時間1時間程度）
会場（エンブロス）またはオンライン（ZOOM）で受講いただけます。

二次元コードから
事前説明会に
お申し込みください

会場（エンブロス）

9月8日月 14:00～

9月19日金 11:00～

オンライン（ZOOM）

9月10日水 14:00～

9月18日木 11:00～



募集期間

2025年8月25日月 ▶▶ 10月3日金

研修スケジュールは
裏面をご確認ください

姫路市委託事業 令和7年度 女性就労支援事業 播磨圏域連携中枢都市圏関連事業

主催



姫路市

運営・お問い合わせ

ビジネススクール エンブロス

TEL. 079-287-1000

【営業時間】8:50～18:00 【定休日】土・日・祝



専用
サイトは
こちら

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



まずはここから！

説明会

事前説明会への参加 要：事前申込 / 所要時間：1時間程度

事前説明会を受けることで、研修の様子や講師陣の雰囲気など確認することができます。ミスマッチを防ぐために事前説明会へのご参加をオススメしています。いずれかの1日を選んでください。オンラインでの参加方法は、ご予約時のLINEにてご案内いたします。

リアルな雰囲気を知りたい方にオススメ

会場（エンプロス）

9月8日 月 14:00～

9月19日 金 11:00～

お子さんを預けられない方や遠方の方にオススメ

オンライン（ZOOM）

9月10日 水 14:00～

9月18日 木 11:00～

申込

女性就労支援プログラムの申込

申込期日までに、申込を完了してください。また、事前に不安なことはお気軽にお問い合わせください。

申込
期間

2025年8月25日 月 ～ 10月3日 金

※ 締切に注意!!

お申し込み・ご相談窓口

事前説明会や研修についてのお申し込みやご相談は公式LINEまたは電話にて受け付けております。

LINEでのお申し込み

右記の二次元コードから「LINEの友だち追加」を行い、用件を記載の上、LINEのメッセージを送ってください。担当者から追って返信させていただきます。



電話でのお申し込み

TEL. 079-287-1000

株式会社エンプロス

受付時間 8:50～18:00

定休日 土・日・祝日（お盆等不定期休みあり）

いよいよスタート

研修

女性就労支援プログラム研修に参加 要：事前申込 応募者多数の場合は選考を行なう場合があります

全日程、対面で授業を行います。2名のスタッフで丁寧にサポートします。欠席の場合でも、補講（YouTubeで配信予定）を受けることができますので、ご安心ください。

コース名	時間 日付	1日目	2日目		3日目	4日目	5日目	6日目	
		10月17日	10月21日	or 10月23日	10月28日	11月5日	11月10日	11月14日	11月17日
私らしい働き方 応援コース	午前 (10:00-12:00)	オリエン テーション	PC初級	PC上級	自己分析	面接対策	面接対策 (自己分析・応募書類作成)	ビジネス マナー & コミュニ ケーション	PC上級
	午後 (13:00-15:00)	ビジネスマナー & コミュニ ケーション	PC初級	PC上級	応募書類作成	面接対策 (自己分析・応募書類作成)	働き方のルール	PC初級	
自信をつける！ 正社員 チャレンジコース	午前 (10:00-12:00)	オリエン テーション	PC初級	PC上級	自己分析	面接対策	オンライン 会議入門	ビジネス マナー & コミュニ ケーション	PC上級
	午後 (13:00-15:00)	ビジネスマナー & コミュニ ケーション	PC初級	PC上級	応募書類作成	模擬面接	働き方のルール	PC初級	

マッチング

合同企業説明会で企業とマッチング 11月下旬頃

10社以上の企業を集めて合同企業説明会を行います。通常の面接とは異なり、リラックスした雰囲気の中で企業担当者とじっくり話することができる貴重な機会です。仕事内容や社内の雰囲気、求める人物像など、リアルな話を直接聞けるため企業理解がグッと深まります。希望の企業とその場で面接できたり、そのまま採用につながる場合もあります。

サポート

就職サポートで就職を目指す 就職完了まで

講座終了後も、希望する就職先に向かって、応募書類の作成や面接指導に加え、不安や悩みに親身に寄り添ってあなたをサポートします。



会場のご案内

① 姫路市市民会館

〒670-0015 兵庫県姫路市総社本町112番地
JR・姫路駅下車、北へ徒歩約13分 / 山陽電車・山陽姫路駅下車、北へ徒歩約13分
神姫バス・市民会館前停留所下車、西へ徒歩約1分

② ビジネススクールエンプロス

〒670-0933 兵庫県姫路市平野町18番地
JR 姫路駅から徒歩13分
駐車場はありません。近隣の駐車場をご利用いただくか公共交通機関でお越しください。エンプロスは全館禁煙です。



専用サイトから
お気軽に
お問い合わせ
ください