



# Light it up Blue Himeji

## 4月2日は 国連が定めた 世界自閉症啓発デー

(発達障害啓発週間／毎年4月2日～8日)



フォトコンテスト【最優秀賞】明野 敏行様(加古川市)

# 自閉症

## への理解を求めて

姫路城を  
ブルーに  
ライト  
アップ  
します

# 4.2

April 2nd is World Autism Awareness Day.  
Every year, major landmarks around the world are  
lit up blue and people wear blue to celebrate this day.

**【当日イベント】4月2日(木)／姫路駅北にぎわい交流広場**  
15:00～音楽&アートイベント 18:30～パレード

## 2026 Thu(木)

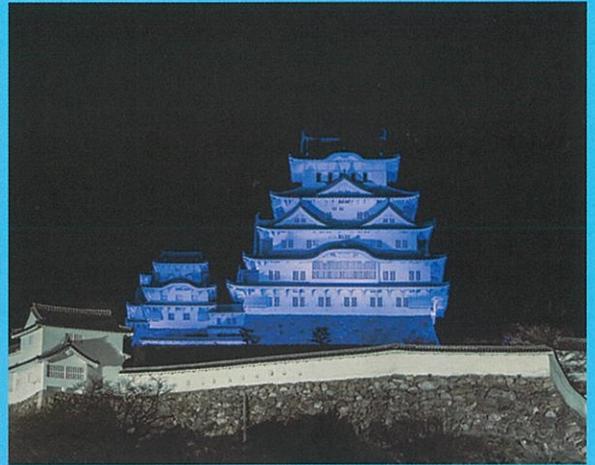
自閉症や発達障害を知ってください

主催／ライト・イット・アップ・ブルー (LIUB) 姫路実行委員会  
共催／兵庫県自閉症協会 姫路ブロック・HDDネット(はりま発達障害ネットワーク)・こころのあーと  
後援／姫路市・認定特定非営利活動法人コムサロン21・FMゲンキ  
協力／ひめじ若者サポートステーション・フリージー・特定非営利活動法人あかりの街ひめじ・姫路獨協大学・ユニバーサルスポーツネット JAM・  
特定非営利活動法人香里菜福祉会・株式会社 tomoni・株式会社風和カンパニー

お問い合わせ／090-8821-4652 (企画・広報/うの) ※ショートメールがお電話で  
■事務局 姫路市呉服町 48 大手前通りハトヤ第一ビル 5階 認定特定非営利活動法人コムサロン 21内「LIUB 姫路」

# LIUB HIMEJI LIBRARY

昨年のイベントとパレードの様子です。ご参加いただいた皆様ありがとうございました！  
今年も多くの方のご参加をお待ちいたしております。(4月2日(木)15時～姫路駅北にぎわい交流広場)



1. 世界文化遺産 国宝姫路城 (姫路市)



## 自閉症や発達障害を知ってください

毎年4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デー (発達障害啓発週間/毎年4月2日～8日)

### 自閉症とは

自閉症とは、先天的な原因から、(1) 対人的コミュニケーションと相互作用の障害、(2) 限局された反復する行動や興味(こだわり)、といった特徴があらわれることから診断される障害です。「自閉」という言葉からイメージされる「自らこころを閉ざしている病気」ではありません。また、育て方によって後天的になるものでもありません。自閉症は重度の知的障害を合併している人から知的な障害がほとんどない人、またIQ(知能指数)が通常より高い人まで幅広くその個性も多様です。どこからどこまでが「知的障害」どこからどこまでが「自閉症」と区切れるものではなく、まるで虹の光のように連続していることから、自閉症スペクトラム (Autistic Spectrum Disorder: ASD)といわれます。

### 発達障害とは

上記の自閉症やADHD(注意欠如・多動性障害)やLD(学習障害)などの障害で、文部科学省の調べ(2012年)では通常学級で学んでいる児童/生徒の6.5%が発達障害であると言われていました。

■注意欠如・多動性障害 (AD/HD: Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder)  
「集中できない(不注意)」「じっとしてられない(多動・多弁)」「考えるよりも先に動く(衝動的な行動)」などを特徴とする発達障害です。注意欠如・多動性障害の特徴は、通常12歳以前に現われます。多動や不注意といった様子が目立つのは小・中学生ごろですが、思春期以降はこういった症状が目立たなくなるともいわれています。

■学習障害 (LD: Learning Disordersまたは Learning Disabilities)  
全般的な知的発達に遅れはないのに、聞く、話す、読む、書く、計算する、推論するなどの特定の能力を学んだり、行ったりすることに著しい困難を示すさまざまな状態をいいます。

### ひきこもりやニートと発達障害

ひきこもりやニートの25%が何らかの発達障害の可能性があると報告もあります。診断を受け適切な支援があれば働ける場合もあります。

### 自閉症啓発ミニ情報「知ってほしいな」

### 自閉症の人のこと

<p>ひとりごとが好きだったり</p>	<p>大きな音や人ごみの中が苦手だったり。 (聴覚過敏) 音が聞こえすぎるので 耳をふさいでいたり</p>
<p>困っていることをうまく伝えられなくて混乱してしまったり。 パニックになっちゃったり</p>	<p>でも、理解と支援があれば仕事ができます!</p>



一緒に活動しませんか。  
当日ボランティア・事務局サポーター募集中!

■お問い合わせ先  
企画・広報/うの 090-8821-4652(ショートメールかお電話で)  
■事務局  
姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第1ビル5F  
認定特定非営利活動法人コムサロン21内「LIUB 姫路」

広がるブルーの絆・昨年のはりま地域のライトアップ°(この他にもライトアップがされました)



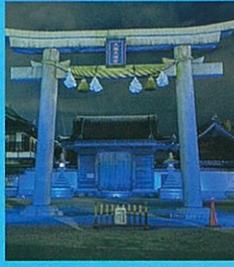
2. 姫路城西御屋敷跡庭園  
好古園



3. 大野家  
(姫路市都市景観重要建築物等指定)



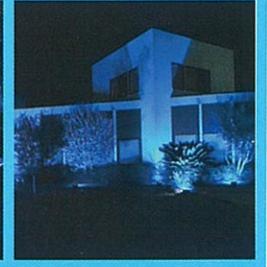
4. 旧網干銀行 湊倶楽部  
(姫路市都市景観重要建築物等指定)



5. 大塩天満宮



6. 大塩シーサイドパーク



7. クーラ アニマル  
クリニック (大塩)



8. 夜行堂 (大塩)



9. 小野市うるおい交流館  
エクラ



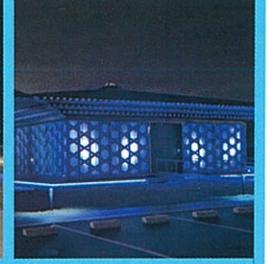
10. ひまわりの丘公園  
(小野市)



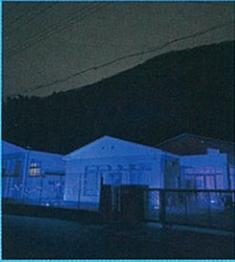
11. ピカソに絵筆を  
(高砂市)



12. 高砂市役所



13. 南宗寺 納骨堂  
(加古川市)



14. あすかの家 (太子町)



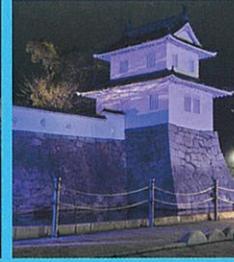
15. 三木市役所正面  
玄関前 オブジェ



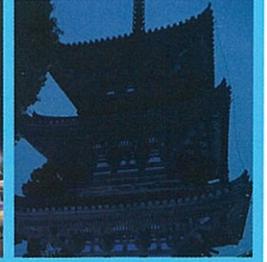
16. 緑が丘さんさん広場  
時計台 (三木市)



17. (株)岡田金属工業所  
正門乙塔 (三木市)



18. 赤穂城隅櫓 (赤穂市)



19. 斑鳩寺 (太子町)



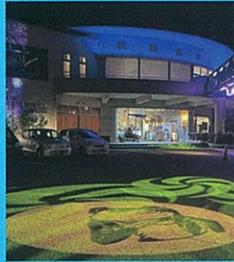
20. 龍野城 (たつの市)



21. デイサービス  
ゆる結す (神河町)



22. 辻川山公園 (福崎町)



23. 文珠荘 (福崎町)



24. 大イチョウ (佐用町)



25. 鶴林寺 (加古川市)



26. 尊光寺 (姫路市)



27. エバーホテル  
高砂駅前



28. 加古川市役所



29. 太子町役場



30. 太子町  
保健福祉会館



31. 加古川市  
総合福祉会館



32. アスティアかさい  
(加西市)



33. あすか (高砂市)



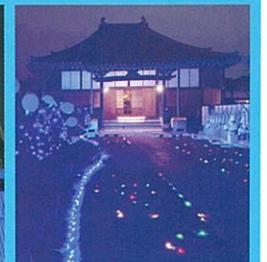
34. 波止場 (高砂市)



35. 工楽松右衛門旧宅  
(高砂市)



36. 梅ヶ枝湯 (高砂市)



37. 延命寺 (高砂市)

# Light it up Blue Himeji 青い姫路城フォトコンテスト

## テーマ

2026年4月2日(木)の青くライトアップされた姫路城

## 賞金・賞品

- 最優秀賞(1名)  
賞金 1万円・LIUB公式グッズ  
来年のLIUB姫路パンフレット表紙に採用  
LIUBJAPANのHPに掲載
- 入賞(4名) LIUB公式グッズ  
来年のLIUB姫路パンフレットに掲載  
※最優秀賞・入賞作は上記以外にもLIUB姫路の広報活動で  
使用する場合があります。

## 応募要項

**提出** データをお送りください  
但し、画像の加工や合成写真は対象外と  
させていただきます(明るさ調整などはOK)

**応募料** 無料 **応募点数** (一人) 3点まで

**記載内容** お名前・ご住所・お電話番号

**申し込み締切日** 2026年5月31日(日)

**データ送付・お問い合わせ** (担当) 前田直美

lightitupbluehimeji@gmail.com

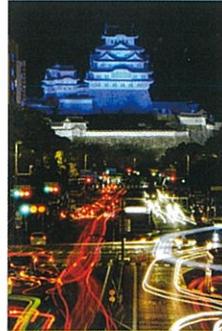
## 2025年【入賞4点】

【最優秀賞】は表紙に掲載  
明野 敏行様(加古川市)

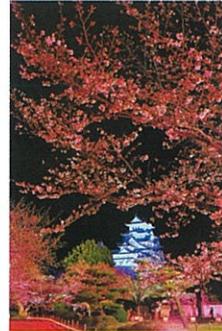
昨年も多くの応募を  
ありがとうございました!



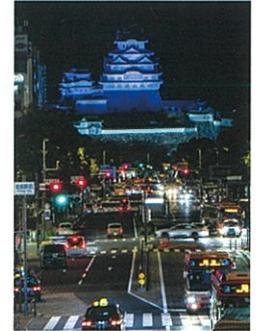
黒見 眞 様(姫路市)



藤田 義夫 様(愛知県西尾市)



藤尾 成昭 様(姫路市)



横山 源人 様(姫路市)

昨年2025年ライト・イット・アップ・ブルー姫路にご協力頂いた企業・団体・組織様  
ありがとうございました。おかげさまで無事関連イベントができました。感謝いたします。

兵庫県 LD 親の会「たつの子」

株式会社 風和カンパニー

株式会社 tomoni

カーケアツネカゲ

株式会社 エーモン

株式会社 姫路生花卸売市場

有限会社 書人会

兵庫県自閉症協会姫路ブロック

特定非営利活動法人 香里菜福祉会

有限会社 みなとエステートサービス

社会医療法人 恵風会(高岡病院・けいふう心療クリニック)

NPO 法人 ラリグラス

北野産業株式会社

特定非営利活動法人 コムサロン 21

株式会社 マスブレーション

株式会社 イワタ技建

(入金受付順)

■さらに、多くの個人様からの募金が寄せられました。この場をお借りして御礼申し上げます。

ご協力を頂きありがとうございます  
全て寄付金で  
運営しています

印刷費等に使用させて頂きます  
啓発としてのイベント運営費・

企業・団体・組織様 / 10,000円(一口) ※協賛として啓発リーフレットにお名前を入れさせていただきます。  
個人様 / 1,000円(一口)

■郵便局振込 / 銀行振込  
口座名: ライト・イット・アップ・ブルー姫路実行委員会  
記号: 14360 店名: 四三八(ヨンサンハチ)  
番号: 21659101 店番: 438  
※ゆうちょ銀行間 預金種目: 普通預金  
口座番号: 2165910  
※他銀行・信金

■払込取扱票  
◆郵便局窓口へ備付の払込取扱票にお名前・必要事項をご記入の上、窓口又はATMからご送金下さい。  
払込口座番号: 00940-2-307431  
加入者名: ライト・イット・アップ・ブルー姫路

ライト・イット・アップ・ブルー姫路に対するお問い合わせ  
企画・広報 / うの 090-8821-4652  
fbmkeitaimail@docomo.ne.jp

■事務局 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階  
認定特定非営利活動法人コムサロン 21内「LIUB姫路」



https://www.facebook.com/LIUB.HIMEJI

情報はこちらで  
ご覧頂けます。