

2026年 世界高血圧デー記念イベント

血圧測定 キャンペーン

2026年
日時 **5月22日** 金 14時～17時

マスコットキャラクターの
よしお **良塩くん**とカリ菜ちゃん、しろまるひめも
参加するよ!



©日本高血圧学会



姫路市キャラクター
しろまるひめ

測ろう!

血圧測定・健康アドバイス
高血圧専門医師のアドバイスが受けられます

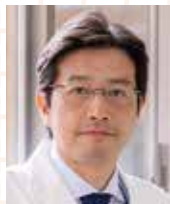
測定者には血圧手帳などをプレゼント!



カリオ カズオミ
苅尾 七臣
日本高血圧学会 理事長
自治医科大学内科学講座
循環器内科学部門 教授



ニシヤマ アキラ
西山 成
日本高血圧学会 副理事長
香川大学 医学部 医学部長



シバタ シゲル
柴田 茂
日本高血圧学会 副理事長
帝京大学医学部
内科学講座 教授



イシダ マリ
石田 万里
日本高血圧学会理事
広島修道大学
健康科学部 教授

貰おう!

ガラポン抽選会
測定で抽選券ゲット!

血圧測定で抽選会に参加できます。はずれなし!

血圧計

オムロンヘルスケア(株)製

減塩調味料セットなどプレゼント!

世界高血圧デー
姫路城ライトアップ

5月17日(日)→赤■(日没後~24:00)

5月18日(月)→緑■(日没後~24:00)

♥ 測ろう! 下げよう!! あなたのリスク!!!
血圧朝活キャンペーン

5月17日は世界高血圧デーです

世界高血圧デーは、高血圧の危険性や予防の大切さを広く知ってもらうため、2005年から始まった世界的な取り組みです。

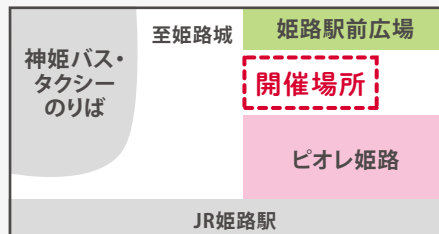
高血圧は自覚症状が少ない一方で、脳卒中や心筋梗塞など命に関わる病気の原因になります。特に1日で朝の血圧は高めになる傾向があり、こうした病気のリスクと深く関係しています。

日本では約4,300万人が高血圧と推定され、国民の3人に1人以上が該当します。

日本高血圧学会では「家庭血圧130mmHg未満」を目標に、家庭での毎日の血圧測定と生活習慣の改善を呼びかけています。朝の血圧測定から、健康づくりを始めてみませんか。

♥ 会場

ピオレ姫路1F
北側通路



- 共催 特定非営利活動法人日本高血圧学会、姫路市
- 協賛 特定非営利活動法人日本高血圧協会
- 後援 兵庫県医師会、姫路市医師会、姫路薬剤師会
- 協力 オムロンヘルスケア株式会社、姫路赤十字看護専門学校(測定協力)、ゴダイ株式会社、株式会社ぼうしや薬局

■ お問い合わせ
姫路市保健所健康課 TEL 079-289-1697