

応募締切 2026.10.31 [土]

魅せて! my himeji

# 動画 コンテスト

応募テーマ

## 私のストーリー in 姫路

例えば「つらいときに訪れたあの場所」「親友と一緒に見た忘れられない風景」  
自分のソウルフードを確認した瞬間—  
姫路って名物ないけど、いつも俺あれ食べてるわ! めっちゃ姫路食べる!! など  
あなたが姫路の魅力を感じたシーンをストーリー性豊かに表現してください!



住むほどに  
好きが深まる  
姫のまち

ここで笑った時間、  
ここで見つけた、好き  
姫路は、私の特別な場所。

最優秀賞作品  
各部門1点  
**5万円分**  
ギフト券

優秀賞作品  
各部門3点  
**1万円分**  
ギフト券

※中高生部門  
入賞10点  
**3千円分**  
ギフト券

ビュー数も  
評価対象に!

SNSに投稿して  
もっと多くの人に届けよう!

あなたの物語が**姫路**の魅力になる。!

### 中高生部門

放課後の寄り道が  
最高の思い出のなる  
いつも通った商店街



#青春×姫路 #行きつけの商店街

### 一般部門(プロ)

普段人はかり撮っているから  
姫路をレポートする  
自分の姿が新鮮だった



#初挑戦×自撮り #姫路×自分×発見

### 一般部門(アマ)

音楽仲間と姫路の  
自慢できるところを  
どや顔で歌ってやったぜー



#仲間×音楽 #姫路自慢×どや顔

### 動画づくり ワークショップ開催

事前申し込み必要

撮影・編集・企画のコツを撮影のプロが直伝

動画撮影の仕方の少しのコツを知るだけでグリーンと映像の仕上がりが変わります!

開催日時 ①2026.07.29 (水) ※応募締切日: 2026.07.24  
②2026.08.22 (土) ※応募締切日: 2026.08.17

場所 総合福祉会館5階 第3会議室

対象 中高生・一般の方で「動画づくりは初めて、でもコンテストに応募したい!」という方はぜひご参加ください。

参加費 無料

※ご応募・詳細は特設ホームページをチェックしてください。※応募者多数の場合はご参加いただけない場合があります。

### 動画撮影のきまりごと

90秒以内の動画	データ形式: MPEG・MOV・MP4のいずれか
ジャンルに制限なし	公序良俗に反する内容は不可
16:9(横型)または9:16(縦型)	他人の肖像権・プライバシーの配慮
AI使用に制限なし ※ただし知的財産権の侵害等でトラブルがあった場合、市は一切責任を負いません。	<b>姫路市のブランドメッセージ&amp;ロゴ</b> (どちらか片方でも可)を作品中に <b>必ず使用すること</b> ※ロゴは特設ホームページよりダウンロードしてください

最優秀賞及び優秀賞に選ばれた作品は、姫路市の広報・PR等に使用させていただきます。

詳細はHPでチェック! ▶▶▶

<https://my-himeji.jp>



問い合わせ先 姫路市広報課 動画コンテスト係

☎ 電話: 079-221-2071

✉ mail: kouhou@city.himeji.lg.jp

# 自分だけのストーリーを見つけよう!

私のストーリーin姫路

あなたの「好き」「思い出」「夢」を、動画で伝えてみませんか?

中高生や  
動画初心者  
必見!!



自分だけのストーリーを  
見つけよう!

## 例1 つらいときに訪れたあの場所

落ち込んだとき、悩んだとき— そっと背中を押してくれた場所  
あなたの心を救ってくれた場所のストーリーを教えてください

あなたの思い出が  
誰かの心に  
届くかも

絵コンテの作り方(4コマ例)

あなたの「気持ちの変化」をストーリーにしてみよう!

### 1 はじまり

落ち込んでいる自分



なんだか  
うまくいかない...

つらかったこと、悩んでいたことを  
簡単に伝えましょう。

### 2 展開1

その場所へ向かう



あの場所  
に行ってみよう。

なぜその場所へ向かったのか、  
きっかけや気持ちを描きましょう。

### 3 展開2

その場所で過ごす時間



ここに来ると、  
少し落ち着ける。

その場所の風景や音、心が軽く  
なった瞬間を映像で表現しましょう。

### 4 おわり

少し前を向けた自分



また明日から  
がんばろう!

その場所がくれた気づきや、未来への  
一歩をメッセージにして伝えましょう。

ポイント

会話やリアクションを  
たくさん入れると青春感が伝わる!

- 笑った瞬間を逃さない!
- 仲間の感情をしっかり撮る!
- 最後は余韻を残して終わる!

おすすめシーン・場所

- ★学校・通学路
- ★夕焼けの帰り道
- ★川沿い
- ★公園
- ★カフェ・スイーツ
- ★商店街

自分だけのストーリーを  
見つけよう!

## 例2 夢をおいかけたそばには 毎日食べた姫路のソウルフードがあった

夢に向かってがんばった日々、支えてくれた場所、導いてくれた人たち、  
あなたの夢をかなえてくれた場所のストーリーを教えてください

あの姫路飯が  
自分の背中を  
押してくれた

絵コンテの作り方(4コマ例)

### 1 仲間と塾で勉強

夢に向かってひたすらがんばった日々



仲間と一緒にだから、つらいときも  
乗り越えられた。励まし合いながら、  
夢に向かってがんばった。

### 2 仲間と食へに行った

思い出のお店そしてその味



よく通ったあのお店。  
あの味が疲れた心とお腹を満たしてくれた。  
かけがえのない時間。

### 3 お店のママさんと

よくしゃべってよく笑って、よく泣いた



ママさんはいつも温かくて、いろんな話をした。  
笑ったり、時には涙したり...  
心の支えだった。

### 4 すんごい原動力になった

姫路のマイソウルフード



あの味があったから、踏ん張れた。  
それは、姫路のマイソウルフード。

ポイント

ただの“おいしいレポート”ではなく、  
仲間と食べた思い出の味やお店のママさんに教わった、  
夢と戦った原動力の姫路飯など、姫路の食べ物と  
自分のストーリーを重ねることで  
より心に残る作品になります!

- あの味との思い出を映像で表現!
- 人との出会いや会話もストーリーに!
- “また食べたい!”と思える魅力を伝えよう!

おすすめシーン・場所

- ★行きつけの店
- ★塾・図書館
- ★仲間との思い出の一杯
- ★友だちの家
- ★夕暮れ
- ★お店の方とのやりとり

他にもこんなテーマを参考に!

### 例3 「私のソウルフード」に出逢った瞬間

はじめて食べたあの味、  
ずっと大好きなあの味、  
あなたの「ソウルフード」に出逢った瞬間の  
エピソードを教えてください。



### 例4 友だちと一緒に見た忘れられない風景

笑いあったあの時間、  
ふざけあったあの瞬間、  
仲間と一緒にだからこその心に  
忘れられない風景を教えてください



### 絵コンテを作るときのコツ!

- 1つのテーマ(伝えたいこと)を決める!
- 最初・中・最後の「流れ」を意識する!
- セリフやメッセージを入れると、心に残る!
- 音楽をイメージすると、より伝わる!

### 入賞作品を目指すコツ!

- ★自分の想いが伝わる!
- ★姫路らしさがある!
- ★ドラマがある!
- ★最後に“余韻”が残る!

姫路の魅力は、  
みんなの「物語」の中にある!

自分だけのストーリーを  
見つけよう!

あなたの“物語”が  
姫路の魅力になる!

さあ、スマホをもって撮影に出かけよう!

### 応募資格

#### 中高生部門

市内に在住又は通学している  
中学生または高校生年代の  
方。個人、グループを問わず参  
加いただけます。



#### 一般部門(プロ)

プロの方(動画制作により報酬を得てい  
る個人、団体)限定です。居住地、年齢問  
わず、どなたでも応募できます。



#### 一般部門(アマ)

プロの方(動画制作により報酬を得ている個  
人、団体)を除き、個人、団体、居住地、年齢を問  
わず、どなたでも応募できます。



※プロとアマチュアの区別については事務局から確認させていただく場合があります。

※一般部門の応募は、作品提出いただくとともに、自身のSNSやYouTube等のアカウントなどに応募作品を投稿してください。

## 賞の内訳

あなたの作品が姫路の魅力になる!

※受賞は1名(団体)1作品まで

#### 中高生部門

最優秀賞 1点

50,000円分ギフト券

優秀賞 3点 10,000円分ギフト券

入賞 10点 3,000円分ギフト券

#### 一般部門(プロ)

最優秀賞 1点

50,000円分ギフト券

優秀賞 3点

10,000円分ギフト券

#### 一般部門(アマ)

最優秀賞 1点

50,000円分ギフト券

優秀賞 3点

10,000円分ギフト券

たくさんのご応募  
お待ちしております!

