

令和8年6月25日（木）16時20分～17時50分
兵庫県立大学姫路環境人間キャンパス
環境人間学部A棟401

次 第

16時20分～ 姫路市男女共同参画推進センター（通称“あいめっせ”）
職員による挨拶

16時25分 男女共同参画啓発セミナー②

～17時50分

● テーマ

「10年後の自分をデザインする

ーファミリーキャリアという新しい人生戦略ー」

● 講師 ^{みき}三木 ^{ともあり}智有さん



NPO 法人 tadaima!代表/家事シェア研究家/インテリアコーディネーター

リフォーム会社でインテリアプランニング、施工管理、営業販売などの業務を経て独立。フリーのコーディネーターとしてマンションオプションの販売、内装工事、個人宅のコーディネートなどを行う。

2011年。家は家族にとって何より“自分らしくいられる居場所”であって欲しい。そうした思いから、「10年後も“ただいま！”と帰りたくなる家庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO 法人 tadaima!を起業。

日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行っている。



● 「あいめっせ」とは●

「I message」と「愛あるメッセージ」の両方の意味をこめています。女性も男性もジェンダーにとらわれず、「私はこう思う・私はこうしたい」というメッセージを発信することは、男女共同参画のキーワードです。このアイメッセージを基に、親しみやすく、呼びやすい『あいめっせ』を、姫路市男女共同参画推進センターの愛称にしました。

あいめっせ講座の開催は、
姫路市 HP や姫路市公式 LINE で
お知らせしています

あいめっせ講座
(市HPへ)



市公式 LINE
(市HPへ)

