

イベントに参加して「ひめさんぽ」を
ゲットしよう!!

参加無料

シニアのための デジタル体験イベント

 **とき** 10月22日(木) 10:00~16:00 (受付は15:30まで)

 **ところ** ゆめタウン姫路 2階ゆめ広場

イベント内容

スマホ相談

スマホの悩みを一緒に
解決! 気軽に相談
してください。



ドライビングゲーム

手と頭を使って
脳の活性化!
楽しい運転ゲーム。



太鼓ゲーム

カラオケじゃ
物足りない?
太鼓で盛り上がりよう。



お買い物 (キャッシュレス)体験

スタッフが隣で安心
サポート!
スマホ決済体験。



オーラルフレイル・お口の測定会

お口の健康を守って、
いつまでも元気に!
気軽に相談できます。



いきいき百歳体操体験会

みんなで楽しく体を動かして、
いつまでも元気に!
お気軽にご参加ください。



昨年のイベント参加者のお声

70代 女性

頭と身体をつかって
ちょっと難しかったけど、
楽しかった。

60代 女性

いろんな年齢の人が
楽しめると思いました。

80代 男性

若い人も高齢者も、
同じ目線で楽しめる
イベントでした。

スマホ相談は10月22日以外も開催しています。詳しくは裏面スケジュールをご確認ください。

お問い合わせ

姫路市高齢者支援コールセンター

● 受付時間は平日午前9時から午後5時まで

TEL.079-221-1564

姫路市 高齢者支援課 (姫路市安田四丁目1番地)