

# 完璧な親なんていない! ~Nobody's Perfect~ (NPプログラム)

はじめから一人前の親などいません。みんな、まわりからの助けを得ながら親になっていきます。

同じ子育てをしている仲間と一緒に、子育ての悩みや関心事をグループで話し合ったり、テキストを用いて子育てに必要な知識や方法を学んだりしながら、自分に合った子育ての方法を見つけていく、カナダ生まれの子育て学習プログラムです。

NPファシリテーターが、参加者のニーズに基づきプログラムを計画し、話し合いのお手伝いをします。

## ～参加者の感想～

悩みに関していろいろな考え方ができ、視野が広がりました。	初めての一時保育は心配でしたが、親も子どもも成長できたように思います。	子どもに対しての態度や言い方など、自分自身が少し落ち着いて接することができるようになりました。
子どもを預けて勉強できる時間もとても貴重でした。	週に一度の心のリフレッシュ、子育てをがんばろうと思えます。	自分を見つめ直す良い機会になりました。
いろいろ話し合える子育て仲間ができました。	和気あいあいとした雰囲気の中で安心して参加できました。	みんな悩みながら子育てしていることがわかり、気持ちを分かち合うことで元気が出ました。

## 講座の詳細

### ♥ 日 程

	事前面談	プログラム（8回連続）
1期	5月13日(火)	5月20日(火)・27日(火)・6月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・7月1日(火)・8日(火)
2期	10月16日(木)	10月23日(木)・30日(木)・11月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)・12月4日(木)・11日(木)

♥ 時 間 【事前面談】午前9時45分～（15分程度）

【プログラム】午前9時45分～11時45分

♥ 場 所 姫路市市之郷1006番地8 すこやかセンター3階 会議室

♥ 対 象 姫路市在住で1歳～5歳の子どもの育てる母親（初めて受講する方のみ）

♥ 定 員 8～12名

※希望者が定員に満たない場合は中止します。応募多数の場合は抽選します。

♥ 一時保育 あり（1歳～5歳までのお子さん）

※講座中はすこやかセンター内で保育士がお子さんをお預かりします（同席受講は不可）。

♥ 参加費 無料

## 申し込み

姫路市ホームページの申し込みフォームから

(ホームページ)

	申込期間	結果（郵送）
1期	3月18日～4月17日	4月24日ごろ
2期	8月26日～9月25日	10月2日ごろ



## お問い合わせ

姫路市こども支援課 すこやか子育てセンター ☎079-223-5640（平日 9時～17時）