

# 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!” (BP1)

～0歳児を初めて育てている母親のための仲間・きずな・学びのプログラム～

「初めての赤ちゃんを育てるのは不安がいっぱい」というお母さん。子育ての喜びや困りごとなどをお母さん同士で話し合ったり、赤ちゃんとふれあったりしながら、これからの子育てについて楽しく学び、親子の絆を深めましょう。

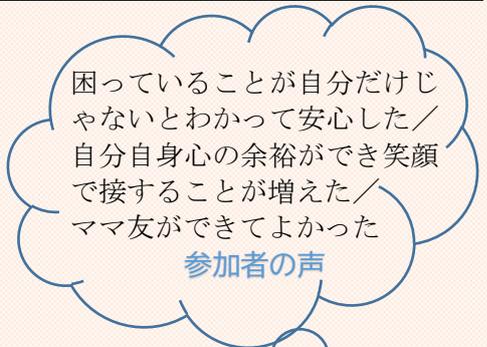
- ♥ 対象 姫路市在住の生後2～5か月の第1子とその母親
- ♥ 参加費 テキスト代 1,100円
- ♥ 講師 BP認定ファシリテーター



すこやか子育てセンター主催のプログラムはこちら

	開催日(4回連続)	時間	お子さんの誕生日	申込期間
第2期	令和7年7月16日(水)・23日(水) ・30日(水)・8月6日(水)	13時30分～ 15時30分	令和7年1月17日～ 5月16日生まれ	6月2日(月)～ 6月29日(日)
第3期	9月18日(木)・25日(木) ・10月2日(木)・9日(木)	9時45分～ 11時45分	令和7年3月19日～ 7月18日生まれ	8月4日(月)～ 8月31日(日)
第5期	令和8年2月18日(水)・25日(水) ・3月4日(水)・11日(水)	13時30分～ 15時30分	令和7年8月19日～ 12月18日生まれ	1月5日(月)～ 2月1日(日)

- ♥ 場所 姫路市市之郷1006-8 すこやかセンター3階
- ♥ 定員 5～20組(応募多数の場合は抽選)  
※希望者が満たない場合は中止します。
- ♥ 申込方法 姫路市ホームページから電子申請 ⇒ (ホームページ)  
 <結果通知>第2期:7月上旬  
 第3期:9月上旬  
 第5期:2月上旬
- ♥ 問合せ先 姫路市こども支援課 すこやか子育てセンター  
 ☎079-223-5640 (平日 8時35分～17時20分)



困っていることが自分だけじゃないとわかって安心した/  
自分自身心の余裕ができ笑顔で接することが増えた/  
ママ友ができてよかった

参加者の声



飾磨児童センター主催のプログラムはこちら

飾磨・東・面白山児童センター「おいでおいで企画」

	開催日(4回連続)	時間	お子さんの誕生日	申込期間
第1期	令和7年5月16日(金)・23日(金) ・30日(金)・6月6日(金)	13時30分～ 15時30分	令和6年11月17日～ 令和7年3月16日生まれ	4月9日(水)～ 5月6日(火)
第4期	11月21日(金)・28日(金) ・12月5日(金)・12日(金)	13時30分～ 15時30分	令和7年5月22日～ 9月21日生まれ	10月15日(水)～ 11月11日(火)

- ♥ 場所 姫路市飾磨区細江2654 (飾磨支所駐車場西)
- ♥ 定員 5～12組(先着順)
- ♥ 申込方法 電話のみ 飾磨児童センター ☎079-234-6090