

# 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!” (BP1)

～0歳児を初めて育てている母親のための仲間・きずな・学びのプログラム～

「初めての赤ちゃんを育てるのは不安がいっぱい」というお母さん。子育ての喜びや困りごとなどをお母さん同士で話し合ったり、赤ちゃんとふれあったりしながら、これからの子育てについて楽しく学び、親子の絆を深めましょう。

- ♥ 対象 姫路市在住の生後2～5か月の第1子とその母親
- ♥ 参加費 テキスト代 1,100円
- ♥ 講師 BP認定ファシリテーター



すこやか子育てセンター主催のプログラムはこちら

	開催日(4回連続)	時間	お子さんの誕生日	申込期間
第2期	令和8年7月15日(水)・22日(水) ・29日(水)・8月5日(水)	13時30分～ 15時30分	令和8年1月16日～ 5月15日生まれ	6月1日(月)～ 6月28日(日)
第3期	9月17日(木)・24日(木) ・10月1日(木)・8日(木)	9時45分～ 11時45分	令和8年3月18日～ 7月17日生まれ	8月3日(月)～ 8月30日(日)
第5期	令和9年2月17日(水)・24日(水) ・3月3日(水)・10日(水)	13時30分～ 15時30分	令和8年8月18日～ 12月17日生まれ	1月4日(月)～ 1月31日(日)

- ♥ 場所 姫路市市之郷1006-8 すこやかセンター3階
- ♥ 定員 5～20組(応募多数の場合は抽選)  
※希望者が満たない場合は中止します。
- ♥ 申込方法 姫路市ホームページから電子申請 ⇒ (ホームページ)  
<結果通知>第2期:7月上旬  
第3期:9月上旬  
第5期:2月上旬
- ♥ 問合せ先 姫路市こども支援課 すこやか子育てセンター  
☎079-223-5640(平日 8時35分～17時20分)



困っていることが自分だけじゃないとわかって安心した/  
自分自身心の余裕ができて笑顔で接することが増えた/  
ママ友ができてよかった

参加者の声



飾磨児童センター主催のプログラムはこちら

飾磨・東・面白山児童センター「おいでおいで企画」

	開催日(4回連続)	時間	お子さんの誕生日	申込期間
第1期	令和8年5月15日(金)・22日(金) ・29日(金)・6月5日(金)	13時30分～ 15時30分	令和7年11月16日～ 令和8年3月15日生まれ	4月8日(水)～ 5月5日(火)
第4期	11月20日(金)・27日(金) ・12月4日(金)・11日(金)	13時30分～ 15時30分	令和8年5月21日～ 9月20日生まれ	10月14日(水)～ 11月10日(火)

- ♥ 場所 姫路市飾磨区細江2654(飾磨支所駐車場西)
- ♥ 定員 5～12組(先着順)
- ♥ 申込方法 電話のみ 飾磨児童センター ☎079-234-6090