

令和7年度 子育て講演会（すこやかひろば）

すこやかセンター3階「すこやかひろば」（姫路市市之郷1006-8）では、
市内在住の未就学の親子を対象とした講演会を開催しています。
ホームページ「わくわくチャイルド」内の電子申請フォームよりお申し込みください。



※1歳半から2歳半のお子さんと保護者※

『パパと一緒に遊ぼう！』

講師：親子体操講師 福永 摩耶さん

※さあ、パパの出番です！親子で元気いっぱい
身体を動かして楽しみましょう。

日時：10月18日（土）① 9:45～10:30
② 10:45～11:30

場所：すこやかセンター3階 遊戯室

定員：各回 親子15組（抽選）

【申し込み】9月22日（月）～10月3日（金）

【抽選結果】10月9日（木）までにメールで通知

※6か月から2歳0か月のお子さんと保護者※

『絵本とふれあい遊びを楽しもう』

講師：加西わらべの会 松本 孝美 さん

※お話とふれあい遊びで親子で楽しい時間を
過ごしましょう。

日時：11月7日（金）① 9:45～10:30
② 10:45～11:30

場所：すこやかセンター3階 一時保育室

定員：各回 親子13組（先着順）

【申し込み】10月13日（月）6時～受付

※1歳以上で未就園のお子さんと保護者※

『なおちゃんのクリスマスコンサート』

講師：NPO法人生涯学習サポート兵庫
なおちゃん

※なおちゃんと一緒にクリスマスの楽しい
ひとときを・・・☆

日時：12月3日（水）10:00～11:00

場所：すこやかセンター2階 多目的ホール

定員：親子60組（抽選）

【申し込み】11月10日（月）～11月21日（金）

【抽選結果】11月27日（木）までにメールで通知

※1歳半から3歳0か月のお子さんと保護者※

『親子運動遊び講座』

講師：親子体操講師 松浦 香織さん

※親子で元気いっぱい身体を動かして
体操を楽しみましょう。

日時：1月16日（金）10:00～10:45

場所：すこやかセンター3階 一時保育室

定員：親子13組（先着順）

【申し込み】12月22日（月）6時～受付

※3歳0か月までのお子さんと保護者※

『わらべうたと絵本で遊ぼう』

講師：お手玉の会 貝藤 美智子さん

※親子でふれあいながら季節のわらべうたを
楽しみましょう。首すわりのできている
お子さんに限ります。

日時：2月12日（木）10:00～10:45

場所：すこやかセンター3階 遊戯室

定員：親子15組（先着順）

【申し込み】1月19日（月）6時～受付

※2歳以上で未就園のお子さんと保護者※

『体育遊具にチャレンジ！』

講師：親子体操講師 段村 空さん

※体育遊具を使った運動遊びでお子さんの運動能
力を伸ばしましょう！

日時：3月18日（水）① 9:45～10:30
② 10:45～11:30

場所：すこやかセンター3階 会議室

定員：各回 親子15組（先着順）

【申し込み】2月23日（月）6時～受付