

令和8年度 子育て講演会（すこやかひろば）

すこやかセンター3階「すこやかひろば」（姫路市市之郷1006-8）では、市内在住の未就学の親子を対象とした講演会を開催しています。ホームページ「わくわくチャイルド」内の電子申請フォームよりお申し込みください。



(HP)

**** 8か月から2歳0か月のお子さんと保護者****

『親子で楽しむ運動遊び』

講師：親子体操講師 福永 摩耶さん

※音楽にのって、親子で体を動かしましょう。
子育てワンポイントアドバイスも！

日時：4月15日（水）① 9:45～10:30
② 10:45～11:30

場所：すこやかセンター3階 遊戯室
定員：各回 親子15組（先着順）

【申し込み】3月23日（月）6時～受付

**** 6か月から2歳0か月のお子さんと保護者****

『絵本とふれあい遊びを楽しもう』

講師：加西わらべの会 松本 孝美さん

※お話とふれあい遊び♪
親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日時：5月28日（木）① 10:00～10:40
② 11:00～11:40

場所：すこやかセンター3階 遊戯室
定員：各回 親子15組（先着順）

【申し込み】5月4日（月）6時～受付

**** 6か月から1歳半のお子さんと保護者****

『親子のコミュニケーション遊び』

講師：親子体操講師 松浦 香織さん

※お子さんとのふれあい遊びを通して、親子のコミュニケーションをより活発に♡

日時：6月19日（金）10:00～10:45

場所：すこやかセンター3階 一時保育室
定員：親子13組（先着順）

【申し込み】5月25日（月）6時～受付

**** 1歳以上で未就園のお子さんと保護者****

『サマーコンサート』

講師：NPO法人生涯学習サポート兵庫
なおちゃん

※歌やピアノ演奏を聞きながら、親子で楽しいひと時を過ごしましょう♪

日時：7月15日（水）10:30～11:15

場所：すこやかセンター2階 多目的ホール
定員：親子50組（先着順）

【申し込み】6月22日（月）6時～受付

**** 3歳0か月までのお子さんと保護者****

『わらべうたと絵本で遊ぼう』

講師：お手玉の会 貝藤 美智子さん

※親子でふれあいながら季節のわらべうたを楽しみましょう。首すわりのできているお子さんに限ります。

日時：8月19日（水）10:00～10:45

場所：すこやかセンター3階 遊戯室
定員：親子15組（先着順）

【申し込み】7月27日（月）6時～受付

**** 1歳半以上で未就園のお子さんと保護者****

『チャレンジ！運動遊び』

講師：アイキ・スポーツスクール 中村隆司さん

※元気いっぱい！いろんな運動遊びにチャレンジしましょう。

日時：9月9日（水）10:00～10:45

場所：すこやかセンター3階 遊戯室
定員：親子15組（先着順）

【申し込み】8月17日（月）6時～受付