

令和8年度 子育て講演会（すこやかひろば）

すこやかセンター3階「すこやかひろば」（姫路市市之郷1006-8）では、
市内在住の未就学の親子を対象とした講演会を開催しています。
ホームページ「わくわくチャイルド」内の電子申請フォームよりお申し込みください。



(HP)

※1歳半以上で未就園のお子さんと保護者※

『家族で遊ぼう！』

講師：親子体操講師 福永 摩耶さん

※さあ、パパもママもお子さんと元気いっぱい
身体を動かして楽しみましょう！

日時：10月17日（土）① 9:45～10:30
② 10:45～11:30

場所：すこやかセンター3階 遊戯室
定員：各回 親子15組（先着順）

【申し込み】9月21日（月）6時～受付

※6か月から2歳0か月のお子さんと保護者※

『絵本とふれあい遊びを楽しもう』

講師：加西わらべの会 松本 孝美 さん

※お話とふれあい遊び♪
親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日時：11月4日（水）① 10:00～10:40
② 11:00～11:40

場所：すこやかセンター3階 会議室
定員：各回 親子15組（先着順）

【申し込み】10月12日（月）6時～受付

※8か月以上で未就園のお子さんと保護者※

『にじいろクリスマスコンサート』

講師：にじいろさん

※フルートとピアノの音色に包まれて親子で楽し
いクリスマスのひとときを・・・☆彡

日時：12月23日（水）10:00～10:45
場所：すこやかセンター2階 多目的ホール
定員：親子40組（先着順）

【申し込み】11月30日（月）6時～受付

※1歳半から3歳0か月のお子さんと保護者※

『親子運動遊び講座』

講師：親子体操講師 松浦 香織さん

※親子で元気いっぱい！身体を動かして
体操を楽しみましょう。

日時：1月15日（金）10:00～10:45
場所：すこやかセンター3階 一時保育室
定員：親子13組（先着順）

【申し込み】12月21日（月）6時～受付

※3歳0か月までのお子さんと保護者※

『わらべうたと絵本で遊ぼう』

講師：お手玉の会 貝藤 美智子さん

※親子でふれあいながら季節のわらべうたを
楽しみましょう。首すわりのできている
お子さんに限ります。

日時：2月10日（水）10:00～10:45
場所：すこやかセンター3階 遊戯室
定員：親子15組（先着順）

【申し込み】1月18日（月）6時～受付

※1歳半以上で未就園のお子さんと保護者※

『チャレンジ！運動遊び』

講師：アイキ・スポーツスクール 中村 隆司さん

※元気いっぱい！いろんな運動遊びにチャレンジ
しましょう。

日時：3月31日（水）10:00～10:45
場所：すこやかセンター3階 遊戯室
定員：親子15組（先着順）

【申し込み】3月8日（月）6時～受付