

令和6年度 子育て講演会（すこやかひろば）

すこやかセンター3階「すこやかひろば」（姫路市市之郷1006-8）では、市内在住の未就学の親子を対象とした講演会を開催しています。姫路市ホームページ内の電子申請フォームよりお申し込みください。



（市ホームページ）

※1歳10か月から3歳のお子さんと保護者※

『パパと一緒に体操しよう！』

講師：アイキ・スポーツスクール
中村 隆司さん

※親子で元気いっぱい身体を動かして、体操を楽しみましょう。さあ、パパの出番です！

日時：10月27日（日）10:00～10:45
場所：すこやかセンター2階 多目的ホール
（お母さんの参加も可能です）
定員：親子25組（抽選）
【申し込み】9月30日～10月13日
【抽選結果】10月17日までにメールで通知

※未就園のお子さんとその保護者※

『わらべうたと絵本で遊ぼう』

講師：お手玉の会「あんたがたどこさ」
貝藤 美智子さん

※親子でふれあいながら季節のわらべうたを楽しみましょう。首すわりのできているお子さんに限ります。

日時：11月5日（火）10:00～10:45
場所：すこやかセンター3階 一時保育室
定員：親子15組（先着順）
【申し込み】10月14日（月）6時～

※1歳以上で未就園のお子さんとその保護者※

『なおちゃんのクリスマスコンサート』

講師：NPO法人生涯学習サポート兵庫
深田 尚子さん

※なおちゃんと一緒にクリスマスの楽しいひとときを・・・☆

日時：12月4日（水）10:00～11:00
場所：すこやかセンター2階 多目的ホール
定員：親子40組（抽選）
【申し込み】11月11日～11月24日
【抽選結果】11月28日までにメールで通知

※1歳半から3歳のお子さんとその保護者※

『親子でわんぱく体操』

講師：親子体操講師 段村 空さん

※ふれあい親子体操でお子さんの運動能力を伸ばしましょう。自分で歩けるお子さんから楽しめます。

日時：1月22日（水）10:00～10:45
場所：すこやかセンター3階 遊戯室
定員：親子15組（先着順）
【申し込み】12月30日（月）6時～

※6か月から2歳のお子さんとその保護者※

『絵本とふれあい遊びを楽しもう』

講師：加西わらべの会 松本 孝美さん

※お話とふれあい遊びで親子で楽しい時間を過ごしましょう！

日時：2月19日（水）① 9:45～10:30
② 10:45～11:30
場所：すこやかセンター3階 一時保育室
定員：各回 親子15組（先着順）
【申し込み】1月27日（月）6時～

※1歳半から3歳のお子さんとその保護者※

『親子運動遊び講座』

講師：親子体操講師 松浦 香織さん

※親子で元気いっぱい身体を動かして、体操を楽しみましょう。

日時：3月19日（水）10:00～10:45
場所：すこやかセンター3階 遊戯室
定員：親子15組（先着順）
【申し込み】2月24日（月）6時～