

令和7年度 子育て講演会（すこやかひろば）

すこやかセンター3階「すこやかひろば」（姫路市市之郷1006-8）では、市内在住の未就学の親子を対象とした講演会を開催しています。ホームページ「わくわくチャイルド」内の電子申請フォームよりお申し込みください。



(HP)

※8か月から2歳までのお子さんと保護者※

『親子で楽しむ運動遊び』

講師：親子体操講師 福永 摩耶さん

※音楽にのって、親子で体を動かしましょう。
子育てワンポイントアドバイスも！

日時：4月16日（水）① 9:45～10:30
② 10:45～11:30

場所：すこやかセンター3階 遊戯室
定員：各回 親子15組（先着順）

【申し込み】3月24日（月） 6時～受付

※6か月から2歳までのお子さんと保護者※

『絵本とふれあい遊びを楽しもう』

講師：加西わらべの会 松本 孝美さん

※お話とふれあい遊びで親子で楽しい時間を
過ごしましょう。

日時：5月7日（水）① 9:45～10:30
② 10:45～11:30

場所：すこやかセンター3階 一時保育室
定員：各回 親子13組（先着順）

【申し込み】4月14日（月） 6時～受付

※1歳半から3歳のお子さんと保護者※

『親子運動遊び講座』

講師：親子体操講師 松浦 香織さん

※親子で元気いっぱい身体を動かして体操を
楽しみましょう。

日時：6月20日（金）10:00～10:45

場所：すこやかセンター3階 一時保育室
定員：親子13組（先着順）

【申し込み】5月26日（月） 6時～受付

※1歳半以上で未就学のお子さんと保護者※

『にじいろサマーコンサート』

講師：にじいろさん

※親子でフルーツやピアノ演奏を聞きながら、
楽しいひと時を過ごしましょう♪

日時：7月30日（水）10:00～10:45

場所：すこやかセンター2階 多目的ホール
定員：親子30組（先着順）

【申し込み】7月7日（月） 6時～受付

※3歳までのお子さんと保護者※

『わらべうたと絵本で遊ぼう』

講師：お手玉の会 貝藤 美智子さん

※親子でふれあいながら季節のわらべうたを
楽しみましょう。首すわりのできているお子
さんに限ります。

日時：8月6日（水）10:00～10:45

場所：すこやかセンター3階 遊戯室
定員：親子15組（先着順）

【申し込み】7月14日（月） 6時～受付

※2歳以上で未就園のお子さんとその保護者※

『体育遊具にチャレンジ！』

講師：親子体操講師 段村 空さん

※体育遊具を使った運動遊びでお子さんの運動
能力を伸ばしましょう！自分で歩けるお子さん
に限ります。

日時：9月11日（木）① 9:45～10:30

② 10:45～11:30
場所：すこやかセンター3階 遊戯室
定員：各回 親子15組（先着順）

【申し込み】8月18日（月） 6時～受付