姫路市
ファミリーサポートセンターだより

第44号
令和7年6月
発行

ファミリーサポートセンターは**育児の援助を受けたい人**と**育児の援助を行いたい人**を会員登録し、
会員同士で育児の援助を行う地域の子育て支援システムです。

提供会員Sさんより（Kくん 5歳児）

園バス運休時に車でこども園までの送迎

【3/26】「桜まだ咲かないね～」と言うと、「保育園の桜はつぼみがふくらんできているよ!」と教えてくれました!

【3/31】「明日から4月!年長さんだね～」と言うと「早いな～!」と自分で言っていました。応援しているよ♪

提供会員Mさんより（Sくん 5歳児）

第2子出産後、上のお子さんを徒歩でこども園にお迎え

【3/10】道ゆく人にあいさつをしています。

【3/11】妹ちゃんのお世話をするのをはりきっています。

【3/12】車が通る時、立ち止まって手でどうぞ、あいさつします。

こんな活動をしています!

サポート終了後、提供会員の皆さんから援助内容やお子さんの様子を記入する活動告書をご提出いただいています。
今回は、報告書の中から活動中のエピソードをご紹介します。

提供会員Kさんより（Uちゃん 6カ月）

母が在宅勤務の際の依頼会員宅での見守り

【4/23】ご機嫌でいないいないばあやおうた遊びを楽しみました。うつぶせがとっても上手になっていてびっくりしました!おしっこをたっぷりしていたので、1回オムツを替えました。

アドバイザーより

活動報告書を拝見して、
日々成長されている
お子さんのご様子や
提供会員さんとのやり取りで、
私たちもほのぼのとし
心が温かい気持ちになります。
いつもサポートをしていただき
ありがとうございます。

産前・産後サポートについて

妊娠中から出産後6か月未満の方で家事や育児に困っている人を対象に、提供会員さんが家事・育児のお手伝いをします。
現在対象の方や、これから妊娠・出産をされる方でサポートが必要になりましたら、事務局までご連絡ください。

詳しくはこちら

令和6年度 活動状況

令和6年4月1日～令和7年3月31日

◆会員数 (令和7年3月31日現在)

依頼会員	1,735 人
提供会員	685 人
両方会員	119 人
合計	2,539 人

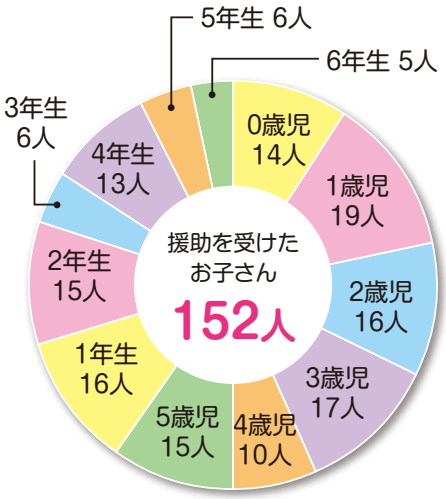
◆新規会員登録者数

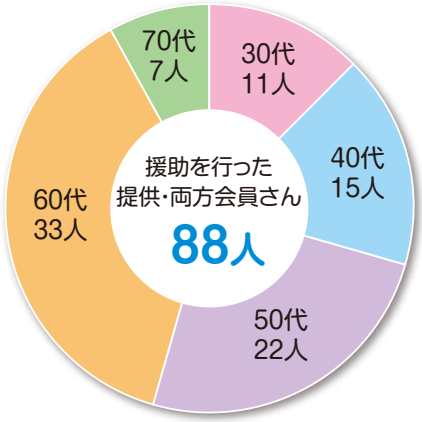
依頼会員	143 人
提供会員	36 人
両方会員	13 人

※提供会員・両方会員の新規登録には緊急救命・事故防止の講習受講が必須です。

◆会員年代別構成人数

援助を受けた依頼会員さん(両方会員さん含む) 121人





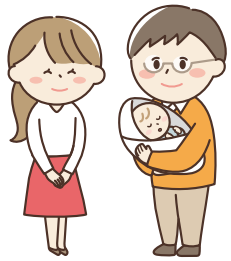
◆活動ランキング

	年間活動数3,208件のうち	件数
1位	保育施設開始前、終了後の預かり（送迎のみも含む）	1,183 件
2位	放課後児童クラブ開始前、終了後の預かり（送迎のみも含む）	687 件
3位	習い事への送迎	667 件
4位	小学校等の開始前、終了後の預かり（送迎のみも含む）	270 件
5位	保護者の趣味・リフレッシュの際の預かり	92 件

◆産前・産後サポート

利用人数	13 人
サポート依頼件数	95 件

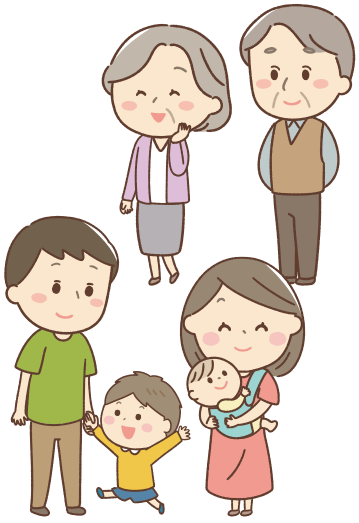
※主な援助内容:掃除・洗濯・調理・育児補助



◆依頼校区ランキング

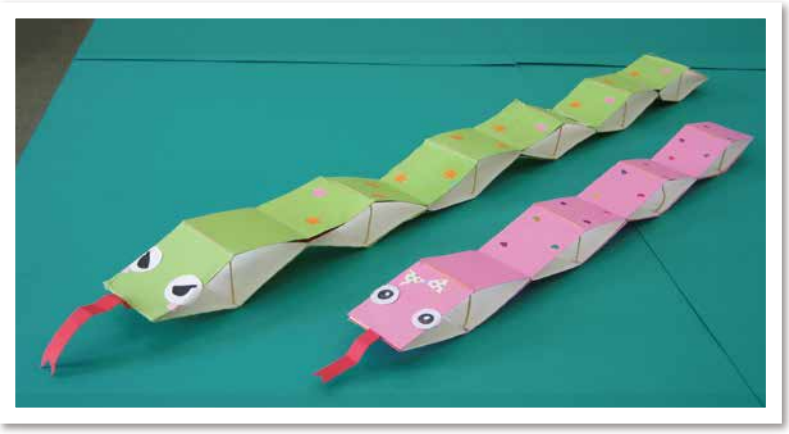
	校区	人数
1位	白　鷺	12 人
2位	高　浜	9 人
3位	英賀保	8 人
4位	城　乾	7 人
4位	高　岡	7 人

※援助を受けた依頼会員:121人



依頼が多い校区では、同じ提供会員さんに複数回サポートしていただきました。
近隣校区で活動可能な方、新規で提供・両方会員に登録をお考えの方は、事務局までお知らせください。
また、お知り合いの方にもぜひお声がけください!ご連絡をお待ちしております。

作ってあそぼう！「ジャンプヘビ」

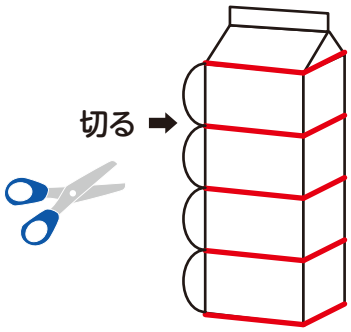


用意するもの

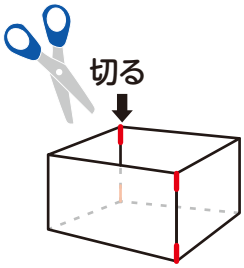
- ◆牛乳パック（1000㎖）
- ◆輪ゴム
- ◆セロテープ
- ◆はさみ

作り方

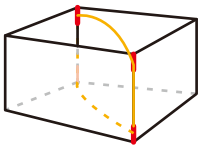
❶牛乳パックの底と注ぎ口を切り取って、本体部分を4等分する



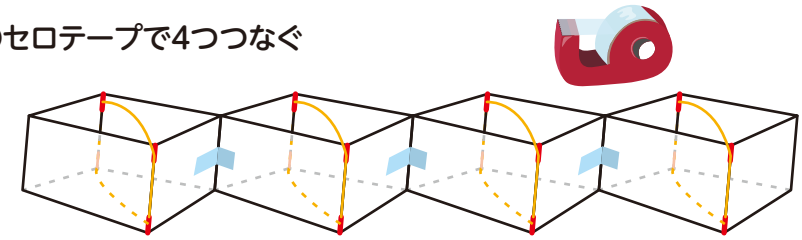
❷2つの角の上下に切り込みを入れる



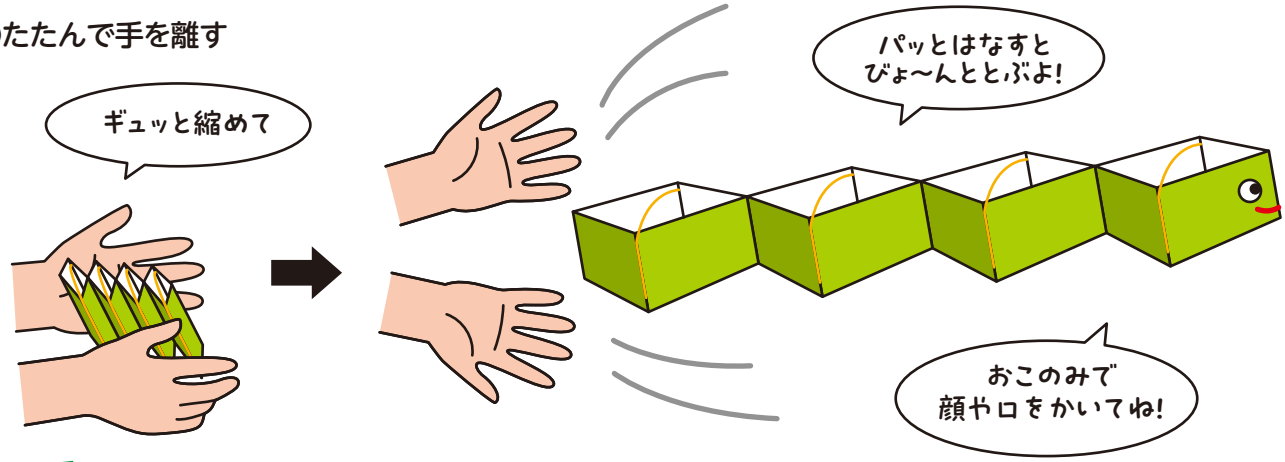
❸切り込みに輪ゴムをかける



❹セロテープで4つつなぐ

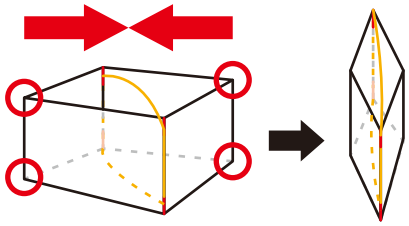


❺たたんで手を離す

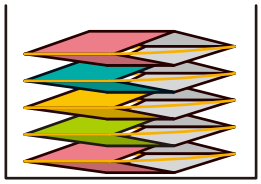


さらに

❶輪ゴムをかけていない辺を合わせてたたむ



❷ ❶を押さえながら缶や箱に重ねてたくさん入れて蓋をする
※❶が飛び出さないように



❸蓋を開けると…… びっくり!!

こんな質問がありました!!

◆依頼会員より

Q **保育園の送迎を頼みたいけど、人見知りがあるので慣れるまで私も提供会員さんの車に乗ってサポートしてもらってもよいですか?**

A ファミリーサポートセンターの活動は親の代わり子どもを一時的にみることですので、この場合は依頼会員が子どもを連れていける状態にあるとみなされます。依頼会員は公共の乗り物、又はタクシーをご利用ください。

Q **知り合いに提供会員さんになってもらって、その人にサポートしてもらうことはできますか?**

A 知り合いの提供会員さんにサポートしていただくのは可能です。新規ご登録大歓迎です!
ぜひ事務局までご連絡を!

◆提供会員より

Q **空いている時間にサポートしてみたいと思い登録しましたが、何年も依頼の連絡がありません。**

A 依頼がある地域やサポート内容に偏りがあり、お声かけができない場合もあります。定期的に実施している活動の意向調査(アンケート)にご回答いただくことで、今後のお声がけもしやすくなりますので、是非ご回答ください。

提供・両方会員 募集しています!!

子どもの発達段階に応じた事故防止と急変時の対応(AEDを使った実技)

場 所 すこやかセンター3階 会議室

対 象 提供・両方会員(5年に1回の受講が必須)
新規で提供会員として登録していただける方

時 間 9:30~12:30　講 師 日本赤十字社 兵庫県支部

定 員 12人※各回3名まで一時保育あり(1歳~就学前)

申し込み 電話またはメールにて(各回の2日前まで)

日程		
	7月29日(火)	随時予約受付しています
	9月26日(金)	
	11月12日(水)	
	1月15日(木)	
	3月17日(火)	

依頼会員のみなさまへ

【依頼日の連絡について】

サポート日が決まりましたら、必ず依頼会員から事務局へ日程をお知らせください。定期依頼であっても同じです。事務局が把握していないサポート日に関しましては、万が一のけがや事故の際に補償保険の対象になりませんので十分ご注意ください。

お問い合わせ

姫路市ファミリーサポートセンター事務局

〒670-0943 姫路市市之郷1006番地8すこやかセンター3階

TEL(079)223-5638

FAX(079)223-5639

メール family-support@city.himeji.lg.jp

メールはこちらから

●開所時間●

平日(月~金)9:00~17:00 ※土・日・祝日はお休みです。