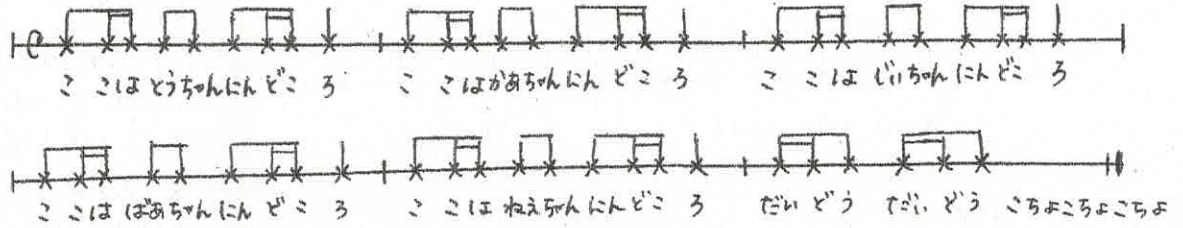


# 親子でいっしょにあそぼう！

## ♪ にんどころ



- 1) ここはとうちゃんにんどころ  
→ 人さし指で赤ちゃんの右ほほを  
4回軽くつつく
  - 2) ここはかあちゃんにんどころ  
→ 左ほほを4回つつく
  - 3) じいちゃん → おでこ
  - 4) ばあちゃん → あご
  - 5) だいどうだいどう  
→ 顔のまわりを2回たたく
- ちちんころちちん → あごの下をくすぐる



## ♪ さかながはねて



- 1) さかなが「はねてピョンで」  
お子さんを手持ち上げる。  
大きな子は自分でジャンプ
- 2) あたまにくっついた (まうし)  
→ あたまに手もあてる
- 3) おめめにくっついた  
→ 目に  
他に、  
くち → マスク  
おい → しほ



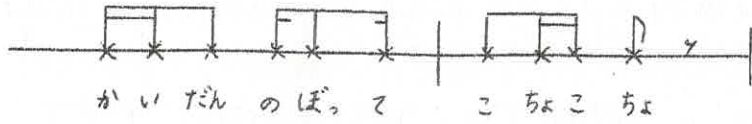
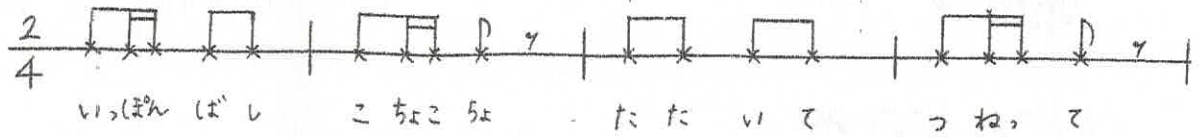
## ♪ さよならあんころもち



- 赤ちゃん: パンやママのおひざの上で遊びます。  
手をそえてもらい、うたいながらあんころもちを  
作り、食べるまねをします。
- 少し大きい子: 両手であんころもちを作って食べる  
まねをしたり、またきなこで  
パンやママと両手でタッチしたりします。



# ♪ いっぽんばしこちょこちょ



## 〈遊び方〉

- ・お子さんの手をとり、手のひらをつついたり、甲に当たれたり、最後はお子さんのうでをのぼり、脇をくすぐります。
- ・“かいだんのぼって...”のフレーズを何度も繰り返して、体の色々々部分をのぼっていても楽しいです。
- ・くすぐる場所をお子さんの様子を見ながら色々々とアレンジしてもよいです。

# ♪ うまはとしとし



## ひざのせあそび

- お子さんをひざ(この)せて遊ばします。
- 向かい合わせに座っても背中向かに座らせても、どちらでもOKです。

## 〈遊び方〉

- ・“うまはとしとし”のりてさんちつよい”まではひざを上下します。
- ・“のりてさん”の箇所をお子さんの名前に変えてうたってもよいです。
- ・最後の“(はか) (はか)”でひざを開いて優しくストンと落とします。

