

# わくわくチャイルド! にこにこファミリー!



妊娠から出産・育児まで、  
切れ目のない支援体制で、  
**安心の子育て**  
ライフ!



お魚や動物たちとも  
ふれあえる  
**自然いっぱいの**  
子育て環境!

ひとりで悩まないで。  
あなたの子育てを  
**専門相談員が**  
全力サポート!



働くママにも安心、  
**地域ぐるみで**  
子育て応援!



子ども達がわくわく  
子育て家庭がにこにこ  
笑顔あふれるまち・姫路  
夢を持って育ち

彩り豊かな歴史・文化と自然に恵まれ、地域コミュニティ活動も盛んな姫路市では、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援体制を整え、安心して子どもを産み育て、子どもと地域に笑顔があふれるまちづくりを進めています。

この「子育てガイドブック」には、妊娠・出産、各種手当、教育・保育サービス、親子で遊べる場所や子育て相談窓口など、子育て支援に関する総合情報をわかりやすく掲載しています。

## ひめじ

姫路市子育てガイドブック  
令和7年9月発行



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。



※本文の掲載情報は、特に明記している場合を除き、  
令和7年(2025年)8月時点のものです

※無断で複写、転載することはお控えください。  
※掲載の広告は、2025年8月現在の情報です。

発行

姫路市こども未来局  
こども育成部こども支援課  
すこやか子育てセンター



姫路市HP

制作

株式会社サイネックス



サイネックスHP

株式会社サイネックス  
〒543-0001  
大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15  
☎06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス姫路支店  
〒670-0946  
姫路市北条永良町64  
☎079-222-7630

このガイドブックが姫路での豊かな子育て生活のお役に立てるよう願っています。

# INDEX

わくわくチャイルド! にこにこファミリー! .....1  
 INDEX .....2  
 子育てカレンダー .....4

## 特集

子ども子育て窓口のご紹介 .....6  
 子育て情報ツールのご案内 .....7

## お出かけするなら

北部エリア .....8  
 南部エリア .....10

## 妊娠・出産

**妊娠・出産に関する届出・手続き** ..... 16  
 妊娠届出書の提出 .....16  
 母子健康手帳の受け取り .....16  
 出生届の提出 .....16  
 出生連絡票の提出 .....17  
 国民健康保険への加入 .....17  
 ヘルプマーク・ヘルプカード .....17  
 兵庫ゆずりあい駐車場制度(兵庫県) .....17

**お母さんの健康** ..... 18  
 妊婦健康診査費助成事業 .....18  
 初回産科受診料助成事業 .....18  
 がん検診 .....18  
 特定健康診査 .....18  
 風しん抗体検査・予防接種 .....18  
 妊産婦歯科健診 .....18  
 小児科医による妊娠中の育児相談 .....18  
 産婦健康診査費助成事業 .....18

**産前・産後の支援** ..... 19  
 産前・産後サポート事業 .....19  
 ふれあい収集 .....19  
 妊産婦タクシー利用料金助成事業 .....19  
 産後ケア事業 .....19  
 こんにちは赤ちゃん訪問 .....20  
 妊産婦等生活支援事業(兵庫県) .....20

## 健診・予防接種

**お子さんの健康診査** ..... 21  
 新生児聴覚検査費助成事業 .....21  
 1か月児健康診査費助成事業 .....21  
 乳幼児の健康診査・健康相談 .....21  
 子どもの歯みがき相談 .....22  
 2歳児のフッ化物塗布 .....22

**乳幼児期の予防接種** ..... 22  
 子どもの予防接種 .....22  
 おたふくかぜ予防接種 .....22  
 子どもの事故予防体験ひろば .....22

## 手当・助成・支援

**妊娠・出産に関する手当・助成** ..... 24  
**育児に関する手当・助成** ..... 25  
 ひょうご子育て応援の店事業 .....25

**ひとり親の方への手当・助成・支援** ..... 26  
**未熟児・障害児・難病のお子さんに関する手当・助成・支援** ..... 27

**幼児教育・保育の無償化** ..... 28  
 幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する子ども .....28  
 無償化の対象となる届出保育施設(認可外保育施設)等を利用する子ども .....28  
 就学前の児童発達支援等を利用する子ども .....29  
 施設等利用給付に必要な手続き .....29

## 預ける

**日常的な教育・保育サービス** ..... 31  
 あなたの認定区分は?利用できる施設は? .....31  
 認定こども園・保育所の運営状況 .....32  
 令和8年度認定こども園・保育所の利用(2号・3号認定) .....33  
 延長保育(2号・3号認定対象) .....34  
 休日保育(2号・3号認定対象) .....34  
 令和8年度認定こども園・幼稚園の利用(1号認定) .....35  
 預かり保育(1号認定対象) .....35  
 幼稚園・認定こども園・認可保育所の違い .....36  
 令和7年度姫路市教育・保育施設一覧 .....38  
 幼稚園への入園手続き .....52  
 届出保育施設 .....52

**一時的な保育関連サービス** ..... 53  
 一時保育 .....53  
 こども誰でも通園制度 .....53  
 病児・病後児保育事業 .....54  
 子育て短期支援事業 .....55  
 ファミリーサポートセンター .....55  
 シルバー人材センター家事援助サービス .....56  
 ひとり親家庭等日常生活支援事業 .....56

**小学校就学児童関連サービス** ..... 56  
 放課後児童健全育成事業(放課後児童クラブ) .....56

## 出かける・学ぶ

**施設・コミュニティ** ..... 57  
 地域子育て支援拠点事業とは .....57  
 すこやかひろば .....57  
 駅前すくすくひろば .....57  
 のびのび広場みらいえ .....57  
 わくわく広場 .....58  
 宿泊型児童館「星の子館」 .....59  
 星の子館「乳幼児クラブ」 .....59  
 星の子館「イクメンクラブ」 .....59  
 児童センター・児童館 .....60  
 保育所・認定こども園 .....61  
 公民館 .....62  
 図書館 .....63  
 よいこのへや(文学館南館) .....63  
 まちの子育てひろば(兵庫県) .....63  
 兵庫県立こどもの館 .....64

**教室・講座・プログラム** ..... 64  
 ふたごの交流会 .....64  
 子育て講座・講演会 .....64  
 子育て家庭支援講座「赤ちゃんがきた!」 .....64  
 子育て家庭支援講座「ノーバディーズ・パーフェクト」 .....65  
 子育て学習センター .....65  
 生涯学習課 子育て教室 .....65  
 男女共同参画推進センター「あいめっせ」主催講座 .....65  
 まわ〜る(移動児童センター) .....66  
 ふれあいサロン事業(姫路市社会福祉協議会) .....66  
 子育て支援事業(姫路市社会福祉協議会) .....66  
 認定こども園・保育所の園庭開放 .....67  
 ようちえんで遊ぼうDAY(幼稚園の園庭開放) .....67  
 地域組織活動クラブ(母親クラブ) .....67



おはなし会(図書館) .....67  
 おはなし会(文学館) .....67  
 おすすめ絵本 .....68

## 相談する

**子育てに関する相談** ..... 69  
 総合教育センター 育成支援課 .....70  
**発達についての相談** ..... 70  
**ひとり親の方向けの相談** ..... 71  
**その他各種相談** ..... 71  
 福祉つながる窓口 .....71  
 男性のための電話相談 .....71  
 女性のための相談室 .....71  
 DVに関する相談 .....72  
 児童虐待に関する相談 .....72  
 児童虐待防止24時間ホットライン .....72  
 児童相談所全国共通ダイヤル .....72  
 お住まいの地域の担当民生委員・児童委員がわからない場合 .....72  
 兵庫県姫路こども家庭センター .....72  
 ヤングケアラーに関する相談 .....72  
 兵庫県こどものきこえ相談センター .....72

## 病院・救急

**ケガ・病気になったら** ..... 73  
 診療時間内の妊婦さん・お子さんの急病は .....73  
 医療機関の受診が必要か迷う場合は .....73  
 最寄りの病院・診療所などを探したいときは .....73  
 誤飲したときは .....73  
 休日・夜間のお子さんの急病は .....73  
 姫路市休日・夜間急病センター .....73  
 姫路市休日・夜間急病センターで診察できない外科などの急患への対応は .....74  
 姫路市歯科医師会 口腔保健センター .....74

**医療機関一覧** ..... 75  
 病院・医院 .....75  
 歯科 .....79

〈以下は広告スペースです〉

物づくりの前に人づくり  
**株式会社 中面組**  
 TEAM NAKANISHI Co.,Ltd  
**とび・土工事業**  
**仮設・重量・鉄骨・橋梁**  
 株式会社 中西組 検索  
**Speedy Safety Sense**  
**079-273-4561**  
 姫路市勝原区山戸1番地

**害虫駆除**  
**スズメバチ**  
 シロアリ フライバチ  
 コウモリ  
 その他 イタチ・ハト ネズミ  
 ムカデ・アライグマ などなど  
**株式会社 むし虫ハンター**  
 神崎郡福崎町山崎424-2  
**0790-24-3222** 調査・見積り無料

光が差し込む、  
 家族のための住まいづくり  
**Home Direction Studio78**  
 78株式会社(ナナジュウハチ)  
 姫路市城北新町1丁目1-15  
 営業時間 10:00-18:00 定休日 水曜日  
**079-226-6678**  
 P31の広告もご覧ください

学費など  
 どれくらい?  
 ライフプラン  
 シミュレーション  
 してみませんか?  
**無料相談**  
**クリイト株式会社**  
 姫路支店  
 姫路市南条434 大翔ビル1F  
**Tel.079-224-8080**

**長澤隆生**  
**登記測量事務所**  
**適切な不動産管理をサポート**  
 土地・建物に関するトラブル予防に尽力  
 測量や登記申請のご依頼に  
 丁寧にお応えしております。  
 土地家屋調査士がご相談をお待ちしております  
 姫路市林田町佐見195-3  
 営業時間 / 9:00~18:00 定休日 / 日曜・祝日  
**TEL.079-261-2691**  
**FAX.079-228-7868**

**株式会社 佐治工務店**  
 〈本社〉 姫路市西中島398-1  
**TEL.079-282-0868(代)**  
**FAX.079-282-0869**  
 〈福崎支店〉 福崎町南田原2978  
**TEL.0790-23-1375**  
**FAX.0790-22-4391**

〈以下は広告スペースです〉



	妊娠中	赤ちゃん誕生	2~3か月	4~5か月	6~7か月	8~9か月	10~11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	小学生
届出・手当・助成など	妊娠届出書の提出 母子健康手帳の 受け取り P16	出生届・出生連絡票 の提出 P16~17											
	(妊娠時)妊婦支援 給付金 P24	出産育児一時金 P24											
健診・予防接種	妊婦健康診査費 助成 P18	産婦健康診査費 助成 P18		4か月児 健康診査 P21			10か月児 健康診査 P21	1歳6か月児 健康診査・ 歯科診察 P21	2歳児の フッ化物 塗布 P22	3歳児 健康診査・ 歯科診察 P21			
	妊産婦歯科健診 P18	新生児聴覚検査 費助成 P21						おたふくかぜ予防接種 P22					
相談	妊娠中の 健康相談・ 育児相談 P18	産後ケア P19											
		子育てに関する相談 P69 / 発達についての相談 P70 / ひとり親の方向けの相談 P71											
預ける		子育てに関する相談 P69 / 発達についての相談 P70 / ひとり親の方向けの相談 P71											
		認定こども園・保育所 P38~50 / 一時保育 P53											
遊ぶ・学ぶ		病児・病後児保育 P54 / ファミリーサポートセンター P55											
		のびのび広場 みらいえ P57 / わくわく広場 P58											

(以下は広告スペースです)

## 姫路医療生活協同組合 共立歯科

歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科  
訪問診療 ホワイトニング (自由診療5,500円~38,500円)

〒670-0973 姫路市亀山212-3  
TEL.079-233-0016  
<https://kdc-himeji.jp/>

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診療 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後診療 13:30~16:30	●	●	●	休	●	●
夜間診療 17:00~19:30	●	●	●	休	●	休

小児歯科診療 月曜・金曜 14:00~19:30  
矯正歯科診療 第2土曜 9:00~12:00  
13:30~16:30  
第4金曜 16:00~19:30

## 姫路市のブランドメッセージ&ロゴが決定しました

住むほどに  
好きが深まる  
姫のまち

令和7年1月10日から2月11日に  
実施したオンライン投票の結果、  
姫路市のブランドメッセージ&ロゴが  
「住むほどに“好き”が深まる“姫”のまち」  
に決定しました。

ブランドメッセージ&ロゴは、「姫路市の魅力を伝えたい」  
「姫路市が好きだ」と思うすべての方にお使いいただけます。  
みなさんの自由な発想で、さまざまな場面でお使いください。

ブランドメッセージ  
&ロゴに込められた  
意味について