



出かける・学ぶ



施設・コミュニティ

地域子育て支援拠点事業とは

地域の子育て支援機能の充実を図り、子育ての不安感を緩和し、子どもの健やかな育ちを支援することを目的とした場所です。乳幼児と保護者が交流できる場所を設け、子育てについての相談、情報の提供、助言その他の支援を行っています。(P.57～61をご覧ください)



お出かけ
するなら



妊娠・出産



健康・
予防
接種



手当・
支援



預ける



学
ぶ
出
か
け
る



相談
する



病院・
救急

すこやかひろば

MAP P10 駅北詳細

乳幼児とその保護者が気軽に集い、交流しながら自由に遊べるように、遊戯室を開放しています。子育てに関する相談や地域の子育て情報の提供、絵本の貸し出しも行っています。

対象者 0歳から就学前までのお子さんとその保護者

場所 姫路市すこやかセンター3階 遊戯室
(市之郷1006-8)

開設日 月・火・金曜日
祝日、年末年始(12月28日～1月4日)を除く

利用時間 9時30分～12時
13時15分～16時30分



問 すこやか子育てセンター ☎223-5640 FAX 223-5639

駅前すくすくひろば

MAP P10 駅北詳細

赤ちゃんや小さな子ども連れで気軽に立ち寄り、交流しながら自由に遊べるところです。子どもの育ちに沿ったおもちゃや絵本をそろえています。日頃の子育てで気になることや困ったことなど、お気軽にご相談ください。

対象者 0歳から就学前までのお子さんとその保護者

場所 JR姫路駅前 ピオレ姫路6階(駅前町188-1)

開設日 月～日曜日
年末年始(12月29日～1月3日)を除く

利用時間 ①9時30分～10時40分
②10時50分～12時
③13時15分～14時45分
④15時～16時30分



問 駅前すくすくひろば ☎223-6160

のびのび広場みらいえ

MAP P10 駅北詳細

赤ちゃんや小さな子ども連れで気軽に集い、交流しながら自由に遊べるところです。子育てについての不安や悩みなど、お気軽にご相談ください。子育てに関する講座なども開催しています。

対象者 おおむね3歳までのお子さんとその保護者

場所 こどもの未来健康支援センター「みらいえ」内(日出町三丁目3)

開設日 月～土曜日
祝日、年末年始(12月28日～1月4日)を除く

利用時間 9時30分～16時15分



問 のびのび広場みらいえ ☎289-8011

公民館			
市内に68か所あり、子育て関連のものも含め、各地域の特色を活かした公民館活動を実施しています。			
地区	校区	所在地	電話番号
北東	花田	花田町小川1074-3	252-5798
	谷外	飾東町豊国63-1	252-3257
	豊富	豊富町御蔭1118	264-1477
	山田	山田町北山田109-6	263-2001
	船津	船津町3288	232-8116
	谷内	飾東町八重畑1032-2	262-0261
	砥堀	砥堀1152-1	264-6423
東	御国野	御国野町御着1142-8	253-1876
	的形	的形の形的形1358-4	254-3293
	大塩	大塩町汐咲一丁目39	254-3178
	四郷	四郷町坂元258-1	252-1424
	八木	木場1441-32	245-0600
	糸引	継156-1	245-0049
	妻鹿	飾磨区妻鹿170-6	245-6846
中部東	別所	別所町別所1717-4	253-0696
	白浜	白浜町甲350-7	246-4499
	東	幸町94	288-2870
	水上	増位新町二丁目12	224-2830
	城乾	南新在家6-1	297-6625
	広峰	城北新町一丁目11-23	288-0934
	野里	野里慶雲寺前町9-10	282-9766
中部西	城北	伊伝居490-2	289-1539
	城東	城東町竹之門15	289-8198
	増位	白国一丁目1-16	284-3550
	高岡	東今宿五丁目3-40	295-9433
	安室東	田寺東二丁目2-3	297-0602
	城の西	岡町33	295-8961
	高岡西	上手野41-4	291-0303
北	船場	東雲町一丁目29	291-2615
	安室	御立中三丁目3-7	295-8464
	城南	西二階町68-1	222-2168
	城巽	北条口三丁目29-3	224-1055
地区	校区	所在地	電話番号
南	英賀保	飾磨区英賀清水町一丁目14	239-4369
	八幡	広畑区蒲田三丁目161	239-1796
	荒川	町坪127-4	293-6625
	津田	飾磨区加茂373-1	234-2132
	高浜	飾磨区阿成鹿古312	235-9456
	城陽	北条1053-1	288-0943
	手柄	延末149-1	289-1043
北西	飾磨	飾磨区宮16	233-8488
	家島	家島町真浦2137-1	325-2331
	飾磨橋東	飾磨区恵美酒401-1	233-1230
	太市	西脇439-8	269-1374
	曾左	書写 2961-1	266-8736
	林田	林田町林田13	261-2287
	伊勢	林田町上伊勢1077-5	261-2719
西	峰相	六角278-3	267-0052
	青山	青山五丁目2-1	266-7704
	白鳥	飾西85-1	267-3750
	勝原	勝原区宮田489-3	274-3701
	大津	大津区天満883-1	236-1217
	余部	余部区上余部675-7	272-1638
	網干	網干区新在家363-31	273-4499
北	旭陽	網干区坂上430-2	273-9849
	南大津	大津区勤兵衛町一丁目18-2	239-9515
	大津茂	勝原区勝原町16-2	236-6288
	網干西	網干区興浜1209-1	272-7513
	広畑	広畑区本町一丁目53	238-6815
	広畑第二	広畑区高浜町三丁目21	237-6220
	前之庄	夢前町前之庄2160	336-1458
北	菅生	夢前町菅生潤1384-1	335-3877
	置塩	夢前町宮置292-2	335-3882
	香寺	香寺町土師396	232-0230
	香寺北	香寺町中寺121-1	232-6137
	安富	安富町安志1154-1	0790-66-2932
	古知	夢前町古知之庄318-1	336-2880
	上菅	夢前町塚本225-1	335-4403
北	勘野	夢前町勘野326-3	336-2733

問 市民活動推進課
☎221-2783 FAX 221-2758

図書館	
絵本や紙芝居・育児書・雑誌・専門書まで幅広い分野の本をそろえています。また、各館で「おはなし会」などのイベントがあり、城内図書館では絵本講座など各種講座も開催しています。月に2回（午前）、託児サービスも行っています。（城内図書館のみ）	

- 利用時間
- ・城内図書館/午前10時～午後7時（7月1日～8月31日は午前9時半～午後7時）
・各分館/午前10時～午後6時
- 休館日
- 原則として月曜、第3木曜、年末年始（12月28日～1月4日）、春期資料手入期間
※詳しくは図書館ホームページをご確認ください

本館・分館	所在地	電話番号	本館・分館	所在地	電話番号
城内図書館	本町68-258	289-4888	手柄分館	延末149-1（「手柄公民館」と併設）	289-1044
網干分館	網干区垣内南町1429-6	274-1495	白浜分館	白浜町甲396-8（「白浜支所」と併設）	245-3222
安室分館	田寺東二丁目7-14	298-8750	東分館	御国野町御着283-15 （「東保健福祉サービスセンター」と併設）	252-8001
青山分館	青山五丁目2-1 （「青山公民館」と併設）	266-7703			
飾磨分館	飾磨区下野田一丁目1	235-8555	安富分館	安富町安志1151 （「ネスパルやすとみ」2階）	0790-66-2975
広畑分館	広畑区正門通三丁目7 （「広畑トレーニングルーム」と併設）	238-1044	香寺分館	香寺町香呂239-1	232-8020
東光分館	幸町94（「東公民館」と併設）	288-2871	夢前分館	夢前町前之庄2160 （「夢前事務所」と併設）	336-1466
花北分館	増位新町一丁目24 （ミラキタシティ花北2階）	285-1581			
			家島分館	家島町真浦2137-1 （「家島事務所」と併設）	325-2331

よいこのへや（文学館南館）

小さな子どもたちの絵本スペース「よいこのへや」では、靴を脱いで、親子が自由に絵本を楽しむことができます。同じフロアにはカフェもあり、気軽にご利用いただけます。

利用料

南館：無料（北館は有料）

利用時間

南館：午前9時～午後5時
（北館は午前10時～午後5時）

休館日

月曜日、休日の翌日（これらの日が休日、または土、日の場合は開館）、年末年始（12月25日～翌年1月5日）

問 姫路文学館 山野井町84
☎293-8228 FAX 298-2533

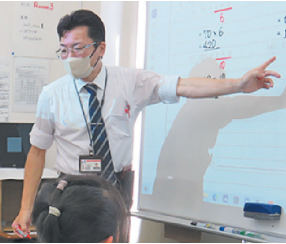
まちの子育てひろば（兵庫県）

子育て中の親子を対象に、絵本の読み聞かせやわらべうたなどの遊びを提供したり、子育ての相談に応じたり、親子体操・工作・季節の行事等のさまざまな活動を通じて、子育てを応援する場づくりを進めています。開設者は、保育所、幼稚園、児童館などの施設、個人で子育てサークルを結成した方、社協支部の民生委員・児童委員、地域ボランティアの方など。0歳～就学前のお子さんが対象です。

各施設の連絡先は

県ホームページの「まちの子育てひろばの一覧」をご覧ください

がんばろう！子どもたち！！**＼はとことん応援します。**



小3 無料体験受付中
中3 一斉授業・個別指導・プログラミング



無理なく、無駄なく、分かるまで



ネイティブとのオンライン英会話を実施



自習学習を促す学習ツールが充実



試行錯誤しながら学ぶプログラミング

小中高一貫指導による難関国公立大学現役合格をめざす

＼教育セミナー

お申込み・お問合せは コ コ イ ク イチバン 9:00～22:00（日・祝も受付）
☎0120-5519-18 <https://www.js-educe.co.jp/>
e-mail:benkyo@js-educe.co.jp

株式会社ジェイ教育システムズ 姫路市東延末1-1 姫路N Kビル6F

兵庫県立こどもの館

大型児童館として、子どもたちが遊びや表現活動・図書・工作などを通して、多くの人とふれあい、豊かな個性や温かい心を育むお手伝いをしています。また、保護者や子育てを応援する人たちをネットワークでつなぎ、相談や学び、研修する機会と場を提供しています。

- 利用料** 入館無料。
行事によっては実費必要
- 利用時間** 午前9時半～午後4時半
- 休館日** 毎週火曜日、月の末日、12月28日～1月4日
※月の末日が火曜日のときは翌日も休館
※火曜日が祝日のときは、休日を除く翌日以降の最初の日が休館
- 所在地** 太市中915-49
☎267-1153 FAX 266-4632



教室・講座・プログラム

ふたごの交流会

ふたご・みつごの子育てについて先輩ママとの交流、育児情報の提供や相談。こどもの未来健康支援センターにて月1回実施。妊娠中から参加可。申し込みはこどもの未来健康支援センターへ。

問 こどもの未来健康支援センター「みらいえ」 ☎263-7863



子育て講座・講演会

子育て中の保護者の方を対象に、子育てについての悩みや不安を解消するためのヒント、お子さんの健康・遊び・食事など日常生活や育児に関連した話題を取り上げた講演会を定期的に開催しています。詳しくはホームページ「わくわくチャイルド」をご覧ください。

- 実施場所** すこやかセンター3階 会議室ほか
(市之郷1006-8)
- 実施場所** ピオレ6階 駅前すすくひろば
(駅前町188-1)
- 問 すこやか子育てセンター ☎223-5640 FAX 223-5639
- 問 駅前すすくひろば ☎223-6160



子育て家庭支援講座「赤ちゃんがきた!」

生後2～5か月の初めてのお子さんを育てる母親と赤ちゃんと一緒に参加し、育児の喜びや困りごとなどを話し合いながら、子育てに必要な知識を学ぶ参加型のプログラム。週1日×4回、参加にはテキスト代(1,100円程度)が必要です。

- 実施場所** すこやかセンター3階 一時保育室ほか
(市之郷1006-8)
- 実施場所** 飾磨児童センター
(飾磨区細江2654)
- 問 すこやか子育てセンター ☎223-5640 FAX 223-5639
- 問 飾磨児童センター ☎234-6090 FAX 234-0576



〈以下は広告スペースです〉

坂田珠算教場

さか た しゅ ざん きょう じょう

珠算・暗算・フラッシュ暗算を練習します

坂田珠算教場 TEL.079-233-0270 姫路市飾磨区細江520-41 代表 坂田基如

子育て家庭支援講座「ノーバディーズ・パーフェクト」

1～5歳までのお子さんを育てている母親を対象に、グループで話し合いながら参加者同士のつながりを深めたり、テキストを用いて子育てに必要な知識や方法を学んだりしながら、自分に合った子育ての方法を見つけていく参加型プログラム。週1日×8回、事前面談あり、一時保育あり(無料)。

- 実施場所** すこやかセンター3階 会議室
(市之郷1006-8)

問 すこやか子育てセンター ☎223-5640 FAX 223-5639



子育て学習センター

0～4歳のお子さんとその保護者を対象に、3カ月間、親子でさまざまな行事に参加し、親子のふれあい遊びや季節の行事を体験したり、講話等を通して子育てに必要な知識を学びます。週1日×8回。詳しくはホームページ「わくわくチャイルド」をご覧ください。

- 実施場所** すこやかセンター3階 遊戯室ほか
(市之郷1006-8)

問 すこやか子育てセンター ☎223-5640 FAX 223-5639



生涯学習課 子育て教室

市立学校園保護者による、各種の子育て教室です。

学校子育て教室	小・中・義・高・特別支援学校の保護者対象。親が子どもの育つ力を正しく理解しながら、子どもの育つ環境・家庭教育等について学習します。姫路市立小・中・義・高・特別支援学校で実施
幼稚園子育て教室	幼稚園の保護者対象。親が子どもの育つ力を正しく理解しながら、家庭環境・親子関係等について学習します。姫路市立幼稚園で実施
こども園子育て教室	こども園の保護者対象。乳幼児期の特性を踏まえ、親としてのあり方や子どもを取り巻く環境の重要性等を学習します。姫路市立認定こども園で実施

問 生涯学習課 ☎221-2784

男女共同参画推進センター“あいめっせ”主催講座

男女共同参画社会の形成を目指し、さまざまな講座を開講しています。意識啓発のほか、女性のチャレンジ支援やDVなどをテーマに幅広く学びます。また、男性を対象とした講座も開講しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 実施場所** イーグレひめじ
(本町68-290)

問 男女共同参画推進センター“あいめっせ” ☎287-0803



〈以下は広告スペースです〉

フェリール学習塾

一人一人に寄り添い、わかるまで丁寧に解説します。

少人数クラス・1対1の個別指導

生徒さんの貴重な感想はHPでご覧いただけます。
「フェリール学習塾」と検索してみてください。

LINEはこちら!

☎080-6149-1212
姫路市神子岡前3丁目3-2 TEL 079-255-9192

まわ〜る（移動児童センター）

児童センターが設置されていない小学校区を対象として行っている活動で、専任の職員が公民館、小学校の体育館などに遊具などを持ち込んで、乳幼児と保護者もしくは就学児童を対象に「遊び」を提供しています。年齢別に3種類のプログラムがあります。

プログラム	対象者	内容	場所
はいはいランド	首がすわってから歩きはじめの乳児と保護者	乳児と保護者のふれあい遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ、お家で遊べる手作りおもちゃ紹介など。保護者同士の情報交換や子育て相談の場としても	公民館等
なかよしランド	首がすわってから就学前までのお子さんと保護者	ままごとや積み木などいろいろなおもちゃでの自由遊び、季節にちなんだ遊びや工作、お家で遊べる手作りおもちゃ紹介など。保護者同士の情報交換や子育て相談の場としても	公民館等
わんぱくランド	小学生	運動遊び、工作やレクリエーションゲームなど、身体や頭を使ったいろいろな遊びをします	小学校の体育館等

※お住まいの校区に関係なく、どなたでも参加できます。
一部、事前申し込みが必要です
※実施時間など詳しくはホームページをご覧ください



問 移動児童センター事務局（面白山児童センター内）
☎294-3346 FAX 298-6404

ふれあいサロン事業（姫路市社会福祉協議会）

地域で生活している高齢者、障害者、子育て中の親子等誰もが気軽に集まり、お茶を飲んだりゲームをしたり、楽しく交流できる通いの場です。参加者やボランティアが定期的に集まり、地域の情報交換や、近所の方とのつながりを通して、安心して暮らせる地域づくりを目指しています。実施内容や参加者の状況、日程についてはお問い合わせください。



問 姫路市社会福祉協議会 安田三丁目1 姫路市総合福祉会館4階 ☎222-4212 FAX 222-4256

子育て支援事業（姫路市社会福祉協議会）

就学前児童とその保護者を対象に、地域で気軽に集える場を作り、レクリエーションを通じて友だちづくりや子育てに関するストレスや悩みを軽減することを目的としています。

- 内容
- 自由遊び、リズム体操・親子体操、絵本・紙芝居の読み聞かせ、手遊びゲーム、季節行事の開催、子育てに関する研修会や相談会の実施など
- 場所
- 公民館・幼稚園教室・集会所など
- 実施日
- 月1回程度。詳しい日程は、姫路市社会福祉協議会のホームページ「子育て支援事業」または市ホームページ「わくわくチャイルド」をご覧ください



問 姫路市社会福祉協議会
安田三丁目1 姫路市総合福祉会館4階 ☎222-4212 FAX 222-4256

認定こども園・保育所の園庭開放

認定こども園・保育所の園庭を周辺の子どもたちに開放しています。園庭の広場や遊具を使って親子で遊びましょう。また、こども園では子育て支援事業もしています。実施する曜日・時間などは各施設にお問い合わせください。

各施設の連絡先は P.38～50の「姫路市教育・保育施設一覧（認定こども園・保育所）」をご覧ください

ようちえんで遊ぼうDAY（幼稚園の園庭開放）

未就園児の親子が楽しく遊び、幼稚園での遊びが体験できるよう、月1回、すべての市立幼稚園の園庭を開放しています。気軽に遊びに来てください。実施する曜日・時間などは各園にお問い合わせください。

各園の連絡先は P.51の「姫路市教育・保育施設一覧（幼稚園）」をご覧ください

地域組織活動クラブ（母親クラブ）

子どもたちの健全育成を願い、児童館などの福祉施設を拠点として地域ぐるみでボランティア活動を行う組織です。自治体から支援を受ける公的な存在で、全国的にネットワーク化されています。地域の児童健全育成に関心のある人々が性別・年齢を問わず集まり、お互いの親睦を図りながら、子育てや家庭、地域での生活の問題などに取り組んでいます。

地域	連絡先	主な活動内容
飾磨	☎234-6090 FAX 234-0576	●親子および世代間の交流、文化活動 親子やお年寄りとの交流を図るための、野外での交流活動の企画実行、読書会、映画会、人形劇サークル、地域文化の伝承サークル、料理教室などの文化活動 ●子どもの養育に関する研修活動 子どもの発達上の特徴や留意点、家庭でのしつけ、安全養育、地域での子どもの健全な育成の向上に関する研修会など ●子どもの事故防止等活動 子どもの実情に応じ、遊び場の遊具の点検、特に幼児の遊び場の巡回、交通安全活動、非行防止活動等の奉仕活動 ●その他児童福祉の向上に寄与する活動
東	☎253-6001 FAX 252-2357	
東光	☎223-4711 FAX 223-0799	
面白山	☎294-3345 FAX 298-6404	
北	☎264-4250 FAX 264-4709	
宿泊型児童館	☎267-3050 FAX 267-3055	

おはなし会（図書館）

城内図書館と各分館（家島を除く）で開催。昔話などいろいろなお話を語り聞かせる「ストーリーテリング」を中心に、絵本の読み聞かせなどを行っています。当日受け付けです。

- 対象者
- 3歳～小学生
- 実施日
- 詳しい日程は市ホームページをご覧ください

問 姫路市立図書館（城内図書館）
本町68-258 日本城郭研究センター内
☎289-4884 FAX 289-1896

おはなし会（文学館）

姫路文学館の南館で開催。友の会ボランティアが絵本の読み聞かせを行います。

- 対象者
- 未就学児童（0歳児～）
- 定員
- 30名（当日受け付け）
- 実施日
- 詳しい日程は姫路文学館ホームページをご覧ください

問 姫路文学館 山野井町84
☎293-8228 FAX 298-2533

子どもの目線で見ると危険がいっぱい！

うちの危険箇所チェック ⑤

☑ 扇風機

●指を入れる

☑ コンセント

●細い物、指を差し込む

☑ ソファ・椅子

●転落

☑ ビニール袋・ひも類

●窒息の危険・誤飲

おすすめ絵本

0～1歳

絵本を読んであげる時間を楽しみましょう。

『がたんごとんがたんごとん』 ○福音館書店 安西水丸 作
『ころころころ』 ○福音館書店 元永定正 作
『くだもの』 ○福音館書店 平山和子 作
『ととけっこうよがあげた』
○こぐま社 こばやしえみこ 案／ましませつこ 絵

1～2歳

単純な絵本に興味を持ち始めます。

『どうぶつのこどもたち』 ○福音館書店 薮内正幸 絵／小森厚文
『きんぎょがにげた』 ○福音館書店 五味太郎 作
『ちいさなねこ』 ○福音館書店 横内襄 絵／石井桃子 作
『サンドイッチ サンドイッチ』 ○福音館書店 小西英子 作

2～3歳

言葉の響きを楽しむ絵本を喜びます。

『ちいさなうさこちゃん』
○福音館書店 ディック・ブルーナ 文・絵／石井桃子 訳
『おおきなかぶ』 ○福音館書店 A.トルストイ 再話
／内田莉紗子 訳／佐藤忠良 絵
『かばくん』 ○福音館書店 岸田衿子 作／中谷千代子 絵
『あおくときいろちゃん』
○至光社 レオ・レオーニ 作／藤田圭雄 訳

3～4歳

ストーリーのある絵本や、繰り返しのある話を喜びます。

『ぐりとぐら』
○福音館書店 中川李枝子 作／大村百合子 絵
『三びきのやぎのがらがらどん』
○福音館書店 マーシャ・ブラウン 絵／せたていじ 訳
『こすずめのぼうけん』
○福音館書店 ルース・エインズワース 作／堀内誠一 絵
／石井桃子 訳

4～5歳

長い話も分かるようになり、絵本から想像力を養います。

『かいじゅうたちのいるところ』
○富山房 モーリス・センダック 作／じんぐうてるお 訳
『どろんこハリー』
○福音館書店 ジーン・ジオン 文
／マーガレット・ブロイ・グレアム 絵／わたなべしげお 訳
『ひとまねこざる』 ○岩波書店 H・A・レイ 作／光吉夏弥 訳

問 姫路市立図書館(城内図書館)
本町68-258 日本城郭研究センター内
☎289-4888 FAX 289-1896

絵本の読み聞かせ Q & A

Q:どんな絵本を選べばいいの？

A:かわいらしくカラフルな絵本について目を奪われがちですが、一見地味なように見える絵本にも、子どもを惹きつけ、満足感を与えてくれる絵本がたくさんあります。本の一番最後のページに【奥付】がありますので参考にしてください。出版年が古くても、版を重ねて今でも発行されている本は、それだけ長い間、子どもたちに愛されてきた本と言えるでしょう。おすすめの絵本については、姫路市立図書館が発行している冊子「よちよち文庫」「すくすく文庫」をご利用いただくか、図書館にご相談ください。

Q:どんな読み方をすればいいの？

A: 気負わず素直に、ゆっくりと読んであげましょう。あまり声色を変えたりして、大げさに読む必要はありません。どんなに上手なプロの朗読の声よりも、身近で親しい大人のほうが子どもにとってよい読み手に違いありません。赤ちゃんの頃は特に、子どもの様子に合わせながら、スキンシップを楽しむ気持ちで、リラックスして読んであげるとよいでしょう。



いつでも！誰でも！どこからでも！ 姫路市 子育てガイドブック

2025年10月下旬頃より公開



タブレット

パソコン

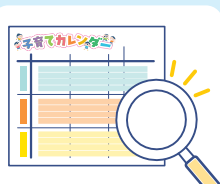
スマートフォン

電子ブック 案内

電子ブックは
こんなときに
活用できます



外出中に子どもが発熱して
困った…どうしよう



カレンダー形式の手続き
一覧はないかしら？



次の遊び場はどこに
しようかと悩んだら

ブックマークは
こちらから

