



相談する



子育てに関する相談

相談窓口	相談内容	日時	問い合わせ先
中央保健センター	子どもの体や発達のこと、健診や予防接種、子育てについての相談 妊婦 産婦 乳児・幼児 ●オンライン相談(要予約) 妊娠や出産、子育てに関する困りごと、心配ごとのご相談に保健師・助産師・子育て支援員・管理栄養士・歯科衛生士が応じます 	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前8時35分～ 午後5時20分	☎289-1654 坂田町3 (姫路市保健所4階)
中央保健センター北分室			☎265-3075 砥堀428
中央保健センター安富分室			☎0790-66-2921 安富町安志1151 (安富事務所内)
南保健センター			☎235-0320 飾磨区細江2655
南保健センター家島分室			☎325-1428 家島町宮2169
西保健センター			☎236-1473 広畑区正門通 三丁目2-2
こどもの未来健康支援センター「みらいえ」		月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後7時	☎263-7863 日出町三丁目3
子育て情報相談室	0歳～就学前のお子さんの子育てについての不安や悩み・疑問などの相談および情報提供 ※遊戯室でお子さんを遊ばせながら相談することもできます	子育て情報相談室 月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時	☎223-5640 市之郷1006-8
駅前すくすくひろば	乳児・幼児	駅前すくすくひろば 月～日曜日 (年末年始を除く)	☎223-6160 駅前町188-1
子育て支援室	18歳未満のお子さんに関する家庭内のさまざまな問題 ※秘密は厳守されます ※子育てに関する相談全般に対し保健師や保育士等が専門的な助言を行います	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前8時35分～ 午後5時20分	☎221-2066 安田三丁目1
こども保育課	認定こども園・保育所や地域の子育て支援事業などの情報提供および相談 ※姫路市オンライン手続きポータルサイトを利用し、事前に窓口相談の予約を行うことができます。 ※広畑支所、白浜支所、安室サービスセンターでリモート相談も行っています(要予約) 乳児・幼児	窓口予約  リモート相談予約 	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時半 リモート相談は 午前10時～正午 午後1時～午後5時 ☎221-2840 安田四丁目1
認定こども園・保育所	育児についての不安や悩み・疑問など 乳児・幼児	随時	P.38～50参照
地域子育て支援拠点	育児についての不安や悩み・疑問など 乳児・幼児	随時	P.57～61参照
ひょうご子育て相談	保育士による乳幼児に関する子育て相談(電話、LINEチャット、オンライン、訪問) ※内容により、助産師、看護師、栄養士、歯科衛生士等の専門家やふたごやみつごなど多胎のピアサポーター等が、無料オンライン相談や家庭訪問に応じます 産婦 乳児・幼児	LINE 友だち追加  ホームページ 	月～金曜日 (祝日、12月29日～1月3日を除く) 午前9時～午後5時 ☎078-362-4183 #7312



.....
お出かけ
するなか



.....
妊娠
出産



.....
予健診・
予防接種



.....
助成当
支援



.....
預ける



.....
学出
かける



.....
相談する



.....
病院・救急

総合教育センター 育成支援課

3歳から18歳までの幼児児童生徒・少年の不登校や問題行動、発達・学習における悩みなど、広く教育に関わる電話相談や面接相談を行っています。

相談窓口 ☎ 224-5843

日時 月～金曜日 午前9時～午後4時
第2、第4金曜日 午前9時～午後8時
第1、第3土曜日 午前9時～午後4時

利用方法 まずは電話でご相談ください。
電話相談担当が、お話を伺います

発達についての相談

相談窓口	相談内容	日時	問い合わせ先
中央保健センター	●子どもの発達や発育、子育てについての相談 ●日頃の関わり方や困った時の対応についての相談 乳児・幼児 ●オンライン相談も対応しています(要予約)	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前8時35分～午後5時20分	☎ 289-1654 坂田町3 (姫路市保健所4階)
中央保健センター北分室			☎ 265-3075 砥堀428
中央保健センター安富分室			☎ 0790-66-2921 安富町安志1151 (安富事務所内)
南保健センター			☎ 235-0320 飾磨区細江2655
南保健センター家島分室			☎ 325-1428 家島町宮2169
西保健センター	成長がゆっくり、ことばが増えない、落ち着きがないなど、発達に関する気がかりなことについての相談。 乳児・幼児 小学生	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時	☎ 236-1473 広畑区正門通三丁目2-2
こどもの未来健康支援センター「みらいえ」			☎ 263-7863 日出町三丁目3
ぱっそkids			☎ 289-0980 安田三丁目1 (総合福祉会館3階)
総合福祉通園センター ルネス花北	発達に支援が必要なお子さんとそのご家族を対象に、専門スタッフが、相談・診療・保育・リハビリなどを行っています。 乳児・幼児 小学生	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前8時35分～午後5時20分	☎ 288-7122 増位新町二丁目37



ひとり親の方向けの相談

相談窓口	相談内容	日時	問い合わせ先
ひとり親家庭等相談	母子・父子自立支援員による、ひとり親家庭などの日常生活上の悩みやお子さんの養育などに関する相談	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前8時50分～午後5時20分	☎ 221-2132 市役所 こども支援課内
ひとり親家庭 就労支援	就労相談員がハローワークと連携し、ひとり親家庭の母または父などの就職活動を支援	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前8時50分～午後5時20分	☎ 221-2928 市役所 こども支援課内
養育費等に関する 専門相談	弁護士による、離婚に伴う養育費確保や親子交流等に関する無料法律相談(事前予約制)。毎月1日から相談日前日(土・日・祝日を除く)までに、電話または窓口にて申し込み。1回限り。予約時間は午前8時35分～午後5時20分	原則毎月第3金曜日 午後1時半～4時半の間で 1回30分(定員6組)	☎ 221-2132 市役所 こども支援課内
姫路市婦人共励会	母子家庭等のネットワークづくりを図ることで、ひとり親家庭の悩みや困難に寄り添い、よりよい生活のために福祉制度の情報提供や、親子で参加できる行事、就職・転職につながる資格取得講座などを企画・開催	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後3時	☎ 222-7402 安田三丁目1 総合福祉会館4階



check

ひとり親家庭応援ハンドブックの発行

ひとり親家庭の方や、現在離婚を考えておられる方、ひとりでの出産や子育てを迎える方に、離婚届提出等に伴う手続き、生活のための経済的支援、相談窓口など、さまざまな支援サービスや制度をまとめた「ひとり親家庭応援ハンドブック(電子版)」を作成しています。ぜひご活用ください。



問 こども支援課 ☎ 221-2132

その他各種相談

福祉つながる窓口

どこに相談したらいいかわからないご自身の困りごと、ひきこもり等、周りに心配な人がいる場合など、お気軽にご相談ください。

場所 安田三丁目1 総合福祉会館 2階

日時 月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)
午前8時35分～午後5時20分

問 地域福祉課(福祉つながる窓口) ☎ 221-2303

男性のための電話相談

男性の専門相談員が電話で相談に応じます。
(相談例) 家庭や夫婦、職場での人間関係や、子育て、介護、定年後の生活等の悩みについて

電話相談(予約不要) ☎ 287-0804

日時 原則として毎月第2火曜日:午後5時～7時

問 男女共同参画推進センター“あいめっせ” ☎ 287-0803
※年末年始12月28日～1月4日は休館日です

女性のための相談室

女性問題相談員が、女性が抱えるさまざまな悩みに寄り添い、問題解決に向けた相談に応じます。

■ 電話相談 ☎ 287-0801

日時 火曜日:午前10時～正午/午後1時～4時
水・金曜日:午前10時～正午/午後1時～6時

相談時間 1人40分程度

■ 面接相談(要予約) ☎ 287-0807

日時 火・木・土曜日:午前10時～正午/午後1時～4時
水・金曜日:午前10時～正午/午後1時～6時

相談時間 1人50分程度

■ 法律相談(要予約)

上記面接相談で、問題点を整理した上での予約となります

日時 原則として毎月第2火曜日:午後1時半～3時半

相談時間 1人30分程度 相談員 弁護士(女性)

問 男女共同参画推進センター“あいめっせ” ☎ 287-0803

〈以下は広告スペースです〉

児童発達支援
放課後等デイサービス

BeRex

営業日 月曜日～土曜日
※祝日・お盆・年末年始を除く

サービス提供年齢/時間

児童発達支援 就学前のお子さま(おもに3～6歳)
【時間】9:30～12:30

放課後等デイサービス 就学する6～18歳の児童・生徒(小中高生)
【時間】13:30(学校終了後)～17:30

株式会社レックスGCインターナショナル Tel.079-280-9871 info@berex.co.jp

思いどおりのココロとカラダに

経験豊かな療育・保育・特別支援教育・スポーツの専門家が
お子さまのココロとカラダを発達段階に応じてコーディネートします

特定非営利活動法人
レックス体操クラブ

無料体験レッスン随時受付中!

白浜教室 姫路市白浜町612-64
☎ 079-247-1150

大津教室 姫路市勝原区山戸185-3
☎ 079-255-7535

QRコード

日?更新中!



お出かけ
するなけ



妊娠・出産



健康・
予防・接種



手当・
支援



預ける



学ば
出かける



相談する



病院・救急

DVに関する相談

女性相談支援員が、配偶者や内縁(事実婚)相手などからの身体的、精神的な暴力などに悩んでいる女性からの相談や、必要に応じて一時保護に関する相談に応じます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談窓口

姫路市配偶者暴力相談支援センター ☎221-1532

日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8時50分～午後5時20分

児童虐待に関する相談

虐待は、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長や人格形成などに深刻な影響を与えます。大人の怒鳴り声や子どもの激しい泣き声がよく聞こえるなど、虐待かなと思ったらまずは一報を。

また、自分は虐待をしているのではないかと、子育てに悩んだときは、一人で抱え込まないで、まずはご相談ください。

相談窓口 姫路市子育て支援室 ☎221-2944

日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8時35分～午後5時20分

広報啓発DVD「赤ちゃんが泣きやまない～泣きへの理解と対処のために～」

厚生労働省作成の啓発DVD。11分程度で視聴できます。主な内容／赤ちゃんの泣きの特徴、赤ちゃんを泣きやませようと揺さぶった場合の影響、赤ちゃんの泣きへの対処法の紹介。

こども家庭庁ホームページで視聴できます



児童虐待防止24時間ホットライン

☎294-9119 (兵庫県姫路こども家庭センター)

年中無休

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちはやく)

※お近くの児童相談所につながります

※一部のIP電話からはつながりません

〈以下は広告スペースです〉



高岡病院(児童思春期病棟)

〒670-0061 姫路市西今宿5丁目3番8号
TEL:079-293-3315(代)
FAX:079-294-5311



高岡病院 | 検索



外来診療
完全予約制

けいふう心療クリニック

〒670-0061 姫路市西今宿3丁目19番41号
TEL:079-293-8855
FAX:079-293-9955

兵庫県姫路こども家庭センター

18歳未満のお子さんに関して、専門的な知識や技術を必要とするさまざまな問題についての相談に応じています。

相談窓口 ☎297-1261(代)

日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後5時

利用方法 まずは電話でご相談ください
来所相談の場合は電話予約をお願いします

ヤングケアラーに関する相談

ヤングケアラー[※]に関する相談に応じます。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

※ケアを必要とする家族がいる場合に、本来大人が担うとされている家事や家族の介護などを「お手伝いの域を超えて」日常的に行っており、自らの育ちや教育に影響を及ぼしている子どものことをいいます。



場所 安田三丁目1 総合福祉会館

相談窓口 ●18歳未満の子どもの相談
子育て支援室

☎221-2592

●18歳以上の方
地域福祉課(福祉つながる窓口)

☎221-2303

日時 月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)
午前8時35分～午後5時20分

お住まいの地域の担当民生委員・児童委員がわからない場合

問 地域福祉課 ☎221-2303 FAX 221-2946