

わくわくチャイルド! にこにこファミリー!

彩り豊かな歴史・文化と自然に恵まれ、地域コミュニティ活動も盛んな姫路市では、
妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援体制を整え、安心して子どもを
産み育て、子どもと地域に笑顔があふれるまちづくりを進めています。

この「子育てガイドブック」には、妊娠・出産、各種手当、教育・保育サービス、親子で
遊べる場所や子育て相談窓口など、子育て支援に関する総合情報をわかりやすく
掲載しています。



子ども達が“わくわく”夢を持って育ち
子育て家庭が“にこにこ”笑顔あふれるまち・姫路

このガイドブックが姫路での豊かな子育て生活の
お役に立てるよう願っています。

妊娠から出産・
育児まで、切れ目のない
支援体制で、
**安心の子育て
ライフ!**



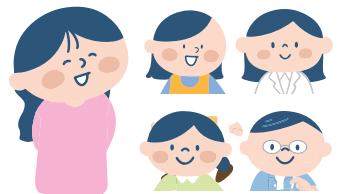
お魚や動物たちとも
ふれあえる
**自然いっぱいの
子育て環境!**



ひとりで悩まないで。
あなたの子育てを
**専門相談員が
全力サポート!**



働くママにも安心、
**地域ぐるみで
子育て応援!**



INDEX

わくわくチャイルド！にこにこファミリー！	1
INDEX	2
子育てカレンダー	4

特集

子ども子育て窓口のご紹介	6
子育て情報ツールのご案内	8
災害に備えて	9

お出かけするなら

北部エリア	10
南部エリア	12

妊娠・出産

妊娠・出産に関する届出・手続き	18
妊娠届出書の提出	18
母子健康手帳の受け取り	18
出生届の提出	18
出生連絡票の提出	18
国民健康保険への加入	18
ヘルプマーク・ヘルプカード	19
兵庫ゆずりあい駐車場制度（兵庫県）	19
お母さんの健康	20
妊婦健康診査費助成事業	20
初回産科受診料助成事業	20
がん検診	20
風しん抗体検査・予防接種	20
妊産婦歯科健診	20
小児科医による妊娠中の育児相談	20
産婦健康診査費助成事業	20
産前・産後の支援	21
産前・産後サポート事業	21
ふれあい収集	21
妊産婦タクシー利用料金の助成	21
産後ケア事業	21
こんにちは赤ちゃん訪問	21

健診・予防接種

お子さんの健康診査	22
新生児聴覚検査費助成事業	22
1か月児健康診査費助成事業	22
乳幼児の健康診査等・健康相談	22
子どもの歯みがき相談	23
2歳児のフッ化物塗布	23
乳幼児期の予防接種	23
子どもの予防接種	23
おたふくかぜ予防接種	23
子どもの事故予防体験ひろば	23

手当・助成・支援

妊娠・出産に関する手当・助成	24
育児に関する手当・助成	25
ひょうご子育て応援の店事業	25
ひとり親の方への手当・助成・支援	25
未熟児・障害児・難病のお子さんに 関する手当・助成・支援	27
幼児教育・保育の無償化	28
幼稚園・保育所、認定こども園等を利用する子ども	28
無償化の対象となる届出保育施設 （認可外保育施設）等を利用する子ども	28
就学前の児童発達支援等を利用する子ども	28
施設等利用給付に必要な手続き	29

預ける

日常的な教育・保育サービス	31
あなたの認定区分は？利用できる施設は？	31
認定こども園・保育所の運営状況	32
認定こども園・保育所の利用（2号・3号認定）	33
延長保育（2号・3号認定対象）	34
休日保育（2号・3号認定対象）	34
認定こども園・幼稚園の利用（1号認定）	35
預かり保育（1号認定対象）	35
幼稚園・認定こども園・認可保育所の違い	36
姫路市教育・保育施設一覧	38
幼稚園への入園手続き	52
届出保育施設	52

一時的な保育関連サービス	53
一時保育	53
こども誰でも通園制度のモデル事業	53
病児・病後児保育事業	54
子育て短期支援事業	55
ファミリーサポートセンター	55
シルバー人材センター家事援助サービス	56
ひとり親家庭等日常生活支援事業	56
小学校就学児童関連サービス	56
放課後児童健全育成事業（放課後児童クラブ）	56

出かける・学ぶ

施設・コミュニティ	57
地域子育て支援拠点事業とは	57
すこやかひろば	57
駅前すくすくひろば	57
のびのび広場みらいえ	58
わくわく広場	58
宿泊型児童館「星の子館」	59
星の子館「乳幼児クラブ」	59
星の子館「イクメンクラブ」	59
ぱっそkids	59
児童センター・児童館	60
保育所・認定こども園	61
公民館	62
図書館	63
よいこのへや（文学館南館）	63
まちの子育てひろば（兵庫県）	63
兵庫県立こどもの館	64
教室・講座・プログラム	64
ふたごの交流会	64
子育て講座・講演会	64
子育て家庭支援講座「赤ちゃんがきた！」	64
子育て家庭支援講座「ノーバディーズ・パーフェクト」	65
子育て学習センター	65
生涯学習課 子育て教室	65
男女共同参画推進センター“あいめっせ”主催講座	65
まわ〜る（移動児童センター）	66
ふれあいサロン事業（姫路市社会福祉協議会）	66
子育て支援事業（姫路市社会福祉協議会）	66
認定こども園・保育所の園庭開放	67
ようちえんで遊ぶDAY（幼稚園の園庭開放）	67
地域組織活動クラブ（母親クラブ）	67

おはなし会（図書館）	67
おはなし会（文学館）	67
おすすめ絵本	68

相談する

子育てに関する相談	69
総合教育センター 育成支援課	70
発達についての相談	70
ひとり親の方向けの相談	71
その他各種相談	71
福祉つながる窓口	71
男性のための電話相談	71
女性のための相談室	71
DVに関する相談	72
児童虐待に関する相談	72
児童虐待防止24時間ホットライン	72
児童相談所全国共通ダイヤル	72
兵庫県姫路こども家庭センター	72
ヤングケアラーに関する相談	72
お住まいの地域の担当民生委員・児童委員が わからない場合	72

病院・救急

ケガ・病気になったら	73
診療時間内の妊婦さん・お子さんの急病は	73
医療機関の受診が必要か迷う場合は	73
最寄りの病院・診療所などを探したいときは	73
誤飲したときは	73
休日・夜間のお子さんの急病は（電話相談）	73
姫路市休日・夜間急病センター	73
姫路市休日・夜間急病センターで診療できない 外科などの急患への対応は	74
姫路市歯科医師会 口腔保健センター	74
医療機関一覧	75
病院・医院	75
歯科	79

おうちの危険箇所チェック			
①	20	④	61
②	33	⑤	66
③	37	⑥	67

〈以下は広告スペースです〉

物づくりの前に人づくり

株式会社 中面組
TEAM NAKANISHI Co.,Ltd

とび・土工事業
仮設・重量・鉄骨・橋梁

株式会社 中西組 検索

Speedy Safety Sense

079-273-4561

姫路市勝原区山戸1番地

七田式
SHICHIDA 幼児教育で世界18か国以上、60年の実績。

0歳からの幼児教育

認めて ほめて 愛して 育てる

七田式池淵スクール
姫路駅前教室
079-283-0468

詳しくは
P31の広告を
ご覧ください

姫路市駅前町232番地 しらさぎ駅前ビル4F JR姫路駅東口徒歩1分 株式会社・TEC

Life mate
ライフメイト株式会社

「学資保険」必要??

大切なお子様の未来のために

**しっかりと計画的に
考えてみませんか?**

姫路市飾磨区三宅3丁目12
TEL.0120-485-482

詳しくは
P29へ

**そらち
デンタルクリニック**

歯科 歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
14:00~18:30	○	○	/	○	○	△	/

休診日：水曜・日曜・祝日 △…14:00~17:00

姫路市阿保甲812-3 **web予約▶**

TEL:079-280-3920

株式会社 佐治工務店

〈本社〉姫路市西中島398-1
TEL.079-282-0868(代)
FAX.079-282-0869

〈福崎支店〉福崎町南田原2978
TEL.0790-23-1375
FAX.0790-22-4391

歯科・矯正歯科・小児歯科
DENTAL OFFICE ARIKATA

有方歯科医院

院長 有方社介

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	8:00~	●	/	●	●	●
PM2:00~ 6:00	~5:00	●	/	●	●	~5:00

■休診日：水・日・祝
キッズルーム有り

姫路市米田町15-1
国道2号線東行船場東ビル 2F 白鷺橋角

TEL (079) 293-1504

https://www.arikata.jp/ 有方歯科 検索

予約制

子育てカレンダー

	妊娠中	赤ちゃん誕生	2～3か月	4～5か月	6～7か月	8～9か月	10～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	小学生
届出・手当 助成など	妊娠届出書の提出 母子健康手帳の 受け取り P18	出生届・出生連絡票 の提出 P18 出産育児一時金 P24											
	妊産婦タクシーの利用 料金の助成 P21	児童手当 P25 乳幼児等医療費助成 P25	こども医療費 助成 P25										
健診・予防 接種	妊婦健康診査費 助成 P20	産婦健康診査費 助成 P20 新生児聴覚検査 費助成 P22 1か月児健康診査 費助成 P22		4か月児 健康診査 P22 				10か月児 健康診査 P22 おたふくかぜ予防接種 P23	1歳6か月児 健康診査・ 歯科診察 P22	2歳児の フッ化物 塗布 P23 	3歳児 健康診査・ 歯科診察 P22 		
	妊産婦歯科健診 P20		子どもの予防接種 P23										
相 談	妊娠中の 健康相談・ 育児相談 P20 	産後ケア P21	子育てに関する相談 P69 / 発達についての相談 P70 / ひとり親の方向けの相談 P71 / 男性のための電話相談 P71 / 女性のための相談室 P71 / DVに関する相談 P72 / 虐待に関する相談 P72										
		こんにちは赤ちゃん訪問 P21 子どもの歯みがき相談 P23	7か月児の健康相談 P22						総合教育センターでの相談 P70				
預ける			▶ 認定こども園・保育所 P38～50 病児・病後児保育事業 P54 / ファミリーサポートセンター P55 / 子育て短期支援事業 P55										
			▶ 一時保育 P53 ▶ 幼稚園 P51 放課後児童クラブ P56										
遊ぶ・学ぶ			のびのび広場 みらいえ P58 / わくわく広場 P58 すこやかひろば P57 / 駅前すくすくひろば P57 星の子館「乳幼児クラブ」 P59 公園・施設 P10～17 / 児童センター・児童館 P60 / 公民館 P62 / 図書館 P63 ふたごの交流会 P64 / 子育て講座・講演会 P64・P65 子育て学習センター P65										
			社会福祉協議会の子育て支援事業 P66 / まちの子育てひろば P63 認定こども園・保育所の園庭開放 P67 / ようちえんで遊ぼうDAY P67 まわ～る(移動児童センター) P66 / ふれあいサロン事業 P66 / 地域組織活動クラブ(母親クラブ) P67 / おはなし会 P67 										

〈以下は広告スペースです〉



美しい口もとでみなさんの笑顔がさらにすてきになれることが、共立歯科スタッフの願いです。



**姫路医療生活協同組合
共立歯科**

歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科
訪問診療 ホワイトニング (自由診療5,500円～38,500円)

〒670-0973 姫路市亀山212-3
TEL.079-233-0016
<https://kdc-himeji.jp/>

外来診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前診療 9:00～12:15	●	●	●	●	●	●
午後診療 13:30～16:15	●	●	●	休	●	●
夜間診療 17:00～19:15	●	●	●	休	●	休

小児歯科診療 月曜・金曜 14:00～19:15
矯正歯科診療 第2土曜 9:00～12:00
13:30～16:30
第4金曜 16:00～19:15

【電車の方】
・山陽電鉄亀山駅より徒歩3分
【お車の方】
・姫路バイパス 中地ランプより車で5分
・姫路南ランプより車で5分



〈以下は広告スペースです〉






大工後藤株式会社
〒670-0872 兵庫県姫路市八代784-4
TEL. **079-228-6118**

ご相談
お見積もり
お問合わせ

こだわり更新中!
instagram