



## 感染予防のために、できること。

新型コロナウイルス | COVID-19

Supervision : Kenji Shibuya (King's College London), Yoshio Hayashi (Kameda Medical Center), Narumi Hori (National Center for Global Health and Medicine), Eji Kusumi (Navitas Clinic) Design / Illustration : Takashi Tokuma (bowlingraphics inc.)

### 姫路市・姫路市医師会

姫路市  
ホームページ  
から紹介

## 手作りマスクの作り方を紹介します



キッチンペーパーを使ったマスクの作り方と、ハンカチを使ったマスクの作り方を紹介します。ぜひご活用ください。

▶保健所健康課 ☎289-1697

### キッチンペーパーマスク

用意するもの

- キッチンペーパー1枚
- 輪ゴム2個
- ホチキス

手順1



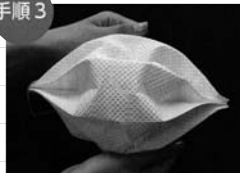
キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅1.5㍓でじゃばら折りにします。

手順2



キッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホチキスで止めます。

手順3



折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳に掛けます。

手順4



人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置を調整します。

動画

#### 手作りマスクの作り方

ホームページのほか、ひめじ動画チャンネルでも公開していますので、ぜひご覧ください。



ID: 11665

#### 手作り消毒液の作り方

ホームページのほか、ひめじ動画チャンネルでも公開していますので、ぜひご覧ください。



ID: 11799