



子育てサロン

手遊びや体操、自由な遊びコーナーなど、親子一緒に楽しめる子育てサロンを実施しています。



● 問い合わせ ●
子育て情報相談室 ☎223-5640

詳しくは、ホームページ「わくわくチャイルド」をご覧ください。

場所	日程	利用人数のめやす	対象・時間
東保健福祉サービスセンター	1月13日 午前 (水)	8組	乳幼児とその保護者 時間はいずれも午前 10:30~11:30 午後 14:30~15:30
飾磨保健福祉サービスセンター	12月22日 午後 1月26日 午前 (火)	14組	
西保健福祉サービスセンター	1月13日 午前 (水)	7組	
北保健福祉サービスセンター	12月11日 午後 1月 8日 午前 (金)	10組	

※「3つの密」を避けるため、参加者多数のときは入場制限をいたします。
※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※警報発令時など悪天候により中止になる場合があります。

子育て講演会

わらべうたと絵本であそぼう

乳幼児にとって、わらべうたのリズムは心地よいものです。親子でふれあいながら季節のわらべうたを楽しみませんか？読み聞かせの絵本も紹介します。

- 日時 1月29日(金)① 9:45~10:30
②11:15~12:00
- 場所 すこやかセンター3階 遊戯室
- 講師 お手玉の会 あんたがたどこさ 貝藤美智子さん
- 定員 各回親子15組(先着順)
- 申込み 1月19日(火)
9時30分~電話受付開始
- 問い合わせ 子育て情報相談室 ☎223-5640

わくわく広場 ゆめさき

民族歌舞団 花こま

和太鼓、南京玉すだれなど、伝統芸能の世界をみんなで一緒に楽しみましょう！獅子舞も来てくれますよ！

- 日時 1月26日(火) 10:30~
- 場所 菅生公民館2階 軽運動室 (夢前町菅生潤1384-1)
- 対象 0~3歳児とその保護者
- 定員 20組
- 申込み 12月15日(火)
9時~電話申込み可(先着順)
- 問い合わせ わくわく広場ゆめさき ☎335-4153



わくわく広場 やすとみ

民族歌舞団 花こま

和太鼓、南京玉すだれなど、伝統芸能の世界をみんなで一緒に楽しみましょう！獅子舞も来てくれますよ！

- 日時 1月29日(金)
10:00~11:00
- 場所 ネスパルやすとみ1階 保健指導室(安富町安志1151)
- 対象 0~3歳児とその保護者
- 定員 15組
- 申込み 12月15日(火)
9時~電話申込み可(先着順)
- 問い合わせ わくわく広場やすとみ ☎0790-66-4352



子どもといっしょに作ってみよう! 楽しいレシピ

オープンカーサンド

作り方 (4人分目安)

- ①ロールパンは横に包丁を入れて、上3分の1を切り落とす。パンの中身を四角く切り抜く。はじめに切り落とした3分の1を半分に切って窓にみため、四角く切り抜いた部分に立てる。
- ②きゅうりは薄切りにして、後部に立てる。
- ③ツナはツナマヨ和えにして、四角く切り抜いた部分につめる。
- ④ウィンナーをゆでるまたは焼く。ウィンナーを半分に切って人に見立て、パンの上ののせる。残りのウィンナーは輪切りにして、爪楊枝で車のタイヤ部分につける。

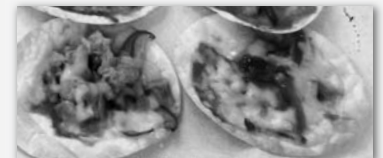


材料	分量
ロールパン	4個
ツナ(水煮)	20g
マヨドレ	10g
きゅうり	20g
ウィンナー	6本



作り方 (4人分目安)

- ①ピーマンは千切り、なすはいちょう切り(薄切り)、ツナは油を切っておく。
- ②餃子の皮にケチャップをぬり、その上に①の具材をトッピングし、チーズをのせる。
- ③クッキングシートを敷いた天板に並べ、200℃のオーブンで5分焼く。チーズが溶けて、餃子の皮が少しきつね色になったら出来上がり!



※具材はお好みで、コーン、オクラ、ミニトマト、ウィンナーなど、子どもと一緒に考えるのも楽しいですね。ホットプレート、トースター、フライパンでもできます。

材料	分量	材料	分量
餃子の皮	12枚	ツナ	1缶(70g)
ピーマン	1個	ピザ用チーズ	100g
なす	1/2個	トマトケチャップ	適量