のびのび広場みらいえ通信

令和7年12・令和8年1月号

姫路市日出町三丁目3番地 こどもの未来健康支援センター内1階 TEL 079-289-8011

赤ちゃんや小さい子ども連れで気軽に集い、親子で交流しながら自由に遊べるところです。 子育てに関する相談や地域の子育て情報の提供なども行っています。

<イベント案内>

12月5日(金) 親子でヨガ

~おおむね3歳未満のお子さんとその保護者~

【講 師】 ヨガインストラクター・瀧川 桃香さん

【時 間】 10:00~10:45

【定 員】 15組(先着順)

【申込み】 11月17日(月)~20日(木)

※ひろば利用は13時からです

12月12日(金) 0歳からの音楽会



~おおむね3歳未満のお子さんとその保護者~

【講師】 まままんま

【時 間】 10:00~10:45

【定員】 20組(先着順)

【申込み】 11月25日(火)~28日(金)

※ひろば利用は13時からです



1月16日(金)子どもと楽しむ本の世界

~おおむね3歳未満のお子さんとその保護者~

【講師】 図書館司書

【時間】 10:00~10:40

【定員】 12組(先着順)

【申込み】 1月5日(月)~9日(金)

※ひろば利用は13時からです

1月30日(金) にじいろスポーツキッズ

【講 師】 井関 千佳さん

【時 間】 ①10:00~10:40

親子で触れ合ったり、絵本を見ながら体を動かして遊ぶ

→6ヶ月~1歳半未満のお子さんとその保護者

210:50~11:30

サーキットやパラバルーン等、親子で身体を動かして遊ぶ

→1歳半~3歳未満のお子さんとその保護者

【定 員】 各回10組(先着順)

【申込み】 1月13日(火)~15日(木)

※ひろば利用は13時からです

<ひろばの利用案内>

【開設日】

月~土曜日

(祝日、年末年始を除く)

【利用時間】

9:30~16:15

※午前にイベントがある日は 13:00~16:15

【利用方法】

- ・対象者はおおむねる歳未満のお子さんとその保護者
- ・定員は親子12組程度
- ・直接ひろばにお越しください

※気象警報等が発令された場合はひろばを閉鎖します。

★bbbaEM33 I



(市ホームページ)

クリスマス飾りを一緒に作りましょう ぜひ、おうちに飾ってくださいね♪

12月15日(月)~ 19日(金)

★汚れてもよい服装で来てください

★参加は自由で、申込みは不要です



☆りらしょに随ぼうし



12月22日(月) 1月8日(木)・20日(火)

午後2時30分より職員による絵本の読み聞かせなどのお楽しみがあります。

※イベントの申し込みについては、のびのび広場の 利用時間内にご連絡ください。 (9:30~16:15)

6079-289-8011