

おひさま広場通信　11月　あそびの紹介

姫路市子育て支援拠点　市立城陽保育所

わらべうたで遊ぼう



どんぐりころちゃん

お子さんの頭やおしりを優しくさわったりくすぐったりして、ふれあいを楽しむ遊びです。スキンシップを楽しみたい時は「仰向け」で、一緒に親子で楽しむときは「膝に乗せて」など、いろんな遊び方があります。

【遊び方：仰向けに寝かせて】　お子さんと見つめ合って楽しみましょう

♪どんぐりころちゃん　・・・ お子さんの体をリズムに合わせてポンポンと両手でさわる

♪あたまはとんがって　・・・ 頭をなでる

♪おしりはぺっちゃんこ　・・・ おしりをポンポンと両手でさわる



【遊び方：膝に乗せて】　お子さんをひざの上に座らせて遊びます

♪どんぐりころちゃん　・・・ 膝を上下に動かす

♪あたまはとんがって　・・・ 頭をなでる

♪おしりはぺっちゃんこ　・・・ おしりをポンポンと両手でさわる

♪どんぐりはちくりしょ　・・・ 膝を上下に動かす

※歌を歌い終わったら「どんぐりが落ちちゃった　ポトン」と言い、膝を開き床にストンと落としたり、「どんぐりが跳ねちゃった　ポーン」と言い、高い高いをしたりして遊ぶのも楽しいですよ



作って遊ぼう





『サンタクロースのおきあがりこぼし』

【用意するもの】
・ガチャガチャの空きカプセル(丸型)1 個　・紙コップ 1 個　・おもりになるもの(ビー玉(3～5 個))や紙粘土など)
・画用紙(赤・白・ピンクベージュ)　・ラップ　・両面テープ　・シール(中:白・小:黒・口:赤)　・はさみ　・セロハンテープ

【作り方】

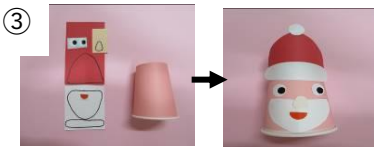
① 空きカプセルを開け、片方の内側におもりをつける。
（おもりが中心からずれるとうまく起き上がらないので、ビー玉はラップで包んで動かないようにしてセロテープでしっかり止める。



② カプセルのふたを閉め、開かないようにセロハンテープで止める



③ サンタクロースのパーツを作る（赤画用紙…サンタクロースの帽子・白画用紙…口ひげ、帽子の綿やボンボン・シールで目や口）。できたパーツを紙コップに両面テープで貼る



④ 紙コップとカプセルを重ね合わせ、起き上がってくるか動きを確認しましょう。動きがおかしいときは、おもりの量や位置を調整しましょう。完成！



※同じ作り方で、クリスマスツリーやトナカイを作っても楽しいですね
※ゆらゆらと揺らしたり、くるっとコマのように回したりすると面白いですよ