

おひさま広場通信



地域子育て支援拠点事業
姫路市立城陽保育所
開　設：10:00~15:00

城陽保育所しえんとうで遊ぼう！　　2026 年 11 月号

城陽保育所のおひさま広場では、未就園の親子を対象に月曜日～金曜日の１０：００～１５：００、子育て支援棟（室内遊び場）と園庭を開放しています。ただし、11 月は『体験保育２期』を実施していますので１ヵ月間『おひさま広場』と『のびっこクラブ』は実施していません。

12 月１日（火）～『おひさま広場』と『のびっこクラブ』を実施しますので 遊びに来てください。



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 文化の日	4 体験保育	5 体験保育	6 体験保育	7	8
9 体験保育	10 体験保育	11 体験保育	12 体験保育	13 体験保育	14	15 のびっこ受付
16 体験保育	17 体験保育	18 体験保育	19 体験保育	20 体験保育	21	22
12 月　のびっこクラブ受付(15 日～20 日)						
30 体験保育	23 勤労感謝の日	24 体験保育	25 体験保育	26 体験保育	27 体験保育	28	29

12月のびっこクラブ参加者募集のお知らせ

日　時：毎週水曜日（月４回）10 時~11 時 30 分
　　12 月２日・９日・16 日・23 日
場　所：城陽保育所　子育て支援棟
対　象：未就園の親子
遊　び：手作り楽器を作って遊ぼう　ほか
講　話：『おもちゃの広場』
　　講師：おもちゃコンサルタント　北野和子先生
定　員：７組×４回（先着順）事前応募が必要です。



【12月のびっこクラブの応募方法】

■応募期間：11 月 15 日（日）10 時~20 日（金）
※右記 QR コードを読みとって
　応募してください。
※定員に達した時点で入力でき
　なくなります。入力を完了できた方は
　参加できます。（当選連絡はしません）
■募集数：各回先着７組×４回
　※講話は第１回目の 12 月２日（水）
　問い合わせ：子育て支援拠点城陽保育所
　TEL　079-281-9900

11 月・12・1 月の主な予定のお知らせ

●のびっこクラブ

【11 月のびっこクラブ】体験保育中のため実施なし

【12 月のびっこクラブ】4 回実施

※詳細は表面をご覧ください

【1 月のびっこクラブ】 3 回実施

実施日：1 月 6 日・13 日・27 日（水）

募集組数：先着　各 7 組

1 月の主な遊び：節分グッズを作ろう

応募期間：12 月 15 日（火）10 時　～20 日（日）

●体験保育（２期）

期間：11 月 2 日（月）～30 日（月）

※すでに利用者は決定しています。

●子育て応援ウインターフェスティバル

実施日：1 月 21 日（木）10 時～11 時 30 分

場　所：城陽保育所遊戯室と子育て支援棟

内　容：『ストロベリージャム』のふれあい遊び 他

募集組数：30 組先着（園の駐車場利用枠は 15 組）

応募期間：12 月 10 日（木）10 時～募集数に達するまで

※応募 QR コードは 12 月号に掲載する予定です。

※気象状況や感染状況によって中止する場合があります

冬を迎える前から体調管理を！

■空気の乾燥を防ぐ

11 月は空気が乾燥し始め、ウイルスが活発になります。インフルエンザなどの感染症予防として、帰宅時の手洗いを習慣づけるとともに、お部屋の加湿（目安は 50～60％）も心がけましょう。



■気温に合わせて衣服を調節する

子どもは大人よりも体温が高く、よく動いて汗をかきます。「着せすぎ」に注意し、脱ぎ着しやすい上着やベストなどで調節できるようにしましょう。



■早寝早起き朝ごはんの習慣を！

心と体の健康には、毎日同じ生活リズムで生活することが必要です。『早寝・早起き・朝ごはん』『寝る子は育つ』と言われる通り、夜寝かしつける時間を決めて、十分な睡眠時間をとることで、すっきり目覚めて朝食をしっかり食べることができます。乳幼児期の睡眠習慣は思春期以降にも影響するそうです。

子育て相談

月曜日～金曜日　10 時～15 時まで電話・メール・対面により子育て相談を受け付けています。対面での相談を希望される場合は、事前に電話でお知らせください。

電話番号：℡　079-281-9900（子育て支援拠点　城陽保育所）

メールアドレス：ohisama@city.himeji.lg.jp　※メール返信に時間を要することがありますがご了承ください。

姫路市立城陽保育所子育て支援棟

住所：姫路市北条宮の町 93 番地

℡：079－281－9900

※保育所西隣に駐車場があります。



おめでとう２歳

公立保育所・こども園で、2 歳のお誕生日を一緒にお祝いしましょう！希望される公立保育所・こども園に、直接電話でお申し込みください。

※申し込みは毎月 10 日〆切です。

