



おひさま広場通信 12月 あそびの紹介

姫路市子育て支援拠点 市立城陽保育所

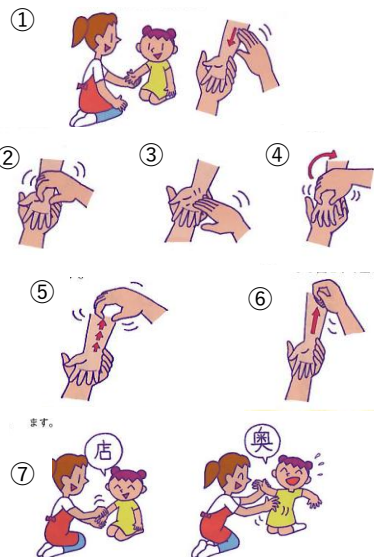
わらべうたで遊ぼう

ニューメン ソーメン



【遊び方】 ※お子さんと向かい合わせに座ります

- ① ♪ニューメン ソーメン ヒヤソーメン
お子さんの手を取り肘の内側から手首に向かって、指で4回なでおろします
- ② ♪かき がら ちょう
子どもの手のひらをくすぐります
- ③ ♪ぶたやの
今度は、手のひらを軽くたたきます
- ④ ♪ツネコさんが
子どもの手のひらを返し、手の甲を軽くつまみます
- ⑤ ♪チンピ チンピ チンピ チンピ
歌に合わせて腕の内側を下から4回軽くつまみます
- ⑥ ♪だいこんおろし だいこんおろし だいこんおろし
歌に合わせて、腕の内側をグーに仕立てて下から3回こすり上げます
- ⑦ ♪店ですか? 奥ですか?
お子さんに「店」か「奥」かをたずね、「店」なら手のひらを「奥」なら脇の下をくすぐります



お子さんの手や腕を触ってあやす、昔からあるわらべうたです。お店かお店の奥か、どちらが良いかをお子さん自身が選ぶところが面白いところです。

おもちゃを作って遊ぼう

○ペットボトルでマラカスを作ろう♪

- 【用意するもの】 ・ペットボトル1本(120ml や 350ml ぐらいの大きさが扱いやすい) ・ビーズ(適量)
・デコレーションボール(適量) ・ビニールテープ ・マスキングテープ(好きな柄)

- ① ペットボトルの中にビーズやデコレーションボールを適量入れる
- ② キャップでしっかり飲み口を閉める
- ③ ペットボトルを振ったときにキャップがゆるまないように、ビニールテープで止めて補強する
- ④ ③のキャップの部分に好きな模様のマスキングテープで飾り付けたら完成!

★ペットボトルの中身のビーズやデコレーションボール等を誤飲する危険がないように気を付けましょう

★ペットボトルの中に入れる物の量や素材を変えると音や中身の動きに変化がありますよ

おすすめ・・・どんぐり・ストローやモール(ペットボトルに入る大きさに切る)・すず など

★ガチャガチャの丸い容器で作っても OK! お子さんの手には持ちやすいですよ



完成