



おひさま広場通信 3月 あそびの紹介

姫路市子育て支援拠点 市立城陽保育所

わらべうたで遊ぼう

うまは としとし

うまはとしとしないてもつよい うまはつよいから のりてさんもつよい
つよいから のりてさんもつよい
ドスン

【遊び方 1】

大人が床の上に足を伸ばして座り、向かい合って子どもをひざの上に座らせます。

- ① ♪うまはとしとし ないてもつよい うまはつよいから のりてさんもつよい
子どもをひざに乗せて手や脇の下を持って支え、リズムに合わせて太腿を上下に弾ませて揺らします。

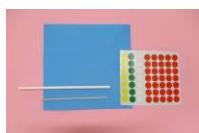
- ② ♪ドスン

太腿を少し開いて、子どものお尻が床に着くように優しくドスンと落とします。

- 【遊び方 2】 子どもをおんぶして、歌いながら歩いたりゆっくりと走ったりしても喜びます。



作って遊ぼう



『ひらひらちょうちょ』をつくろう！

♪3月の のびっこクラブで作ります♪

【用意するもの】
・好きな色の画用紙 1枚(20cm×20cmくらい)
・ストロー1本 ・竹串1本
・好きな色の丸シール(ちょうちょのようになる) ・ハサミ ・セロハンテープ ・両面テープ
・めうち ・マジック(チョウチョに模様を描くとき)やマスキングテープ

- ① 画用紙を半分に折り、輪になる部分から1.5cm開けてちょうちょの羽を描いて切る。
- ② 切った羽から1.5cmの部分に折り目をつけ、折った輪の中心にめうちで竹串用の穴を開ける。
- ③ 切った羽を開き、シールやマジックなどで好きな模様をつける。
- ④ ストローを8cmに切り、先に3cm程はさみで切り込みを入れる 竹串の先端は危険なので1cm程切り落とす。
- ⑤ 羽のウラ側から竹串を折り目まで通しセロハンテープで止める。
- ⑥ 折り目部分を両面テープで貼り合わせる。
- ⑦ 羽の模様を内側にして半分に折り、竹串にストローを通し、ストローの切り込み部分を羽まで差し込む。
- ⑧ 切り込みの先、1cmだけにセロハンテープを貼り、ストローと羽を接着する。羽を開いたら完成！
ストローを持ち、竹串を上下に動かしてみよう。あら！不思議？ 羽がひらひら動くよ！

