



# おひさま広場通信 5月 あそびの紹介

姫路市子育て支援拠点 市立城陽保育所



## わらべうたで遊ぼう

よもぎ じょうぶの



菖蒲には邪気を払い、よもぎには毒気を除くと言われています。

端午の節句によもぎと菖蒲の束で子どものおしりをたたき、一年の無病息災を願い厄払いしたとされています



### 【遊び方】

お子さんを抱っこして、揺らしたりおしりをポンポンと叩いたりして触れあう遊びです

① ♪よもぎ じょうぶの しりたたき

お子さんを抱っこし、歌いながらゆっくりと左右に揺らします

② ♪ポンポン

ポンポンのリズムに合わせて、抱っこした手でおしりを優しくたたきます



## 作って遊ぼう

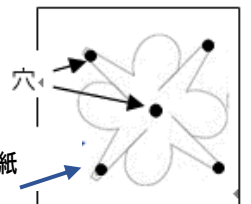
### 『かざぐるま』を作って遊ぼう！

#### 【用意するもの】

- ・クリアファイル 1枚 ・綿棒 1本 ・ストロー 2本(直径6~8mm)
- ・油性マジック(好きな色) ・シールやマスキングテープ(お好みで) ・はさみ
- ・パンチや目打ち



- ① クリアファイルに型紙の風車の羽根の形をかき、はさみで切ります。
- ② ①の羽根にシールやマスキングテープなどを貼ったり、油性マジックで絵をかいたりして飾りつけをします。
- ③ 綿棒1本とストロー2本(直径6~8mm)を用意し、綿棒の片方の綿玉を切り落とし、ストローの1本は5mmと15mmの長さに切ってパーツを作ります。
- ④ ②の羽根の5カ所と、ストローの先端から10mmの所に小さな穴を目打ちであけます。綿棒の膨らんだ先端を持って、羽根先の穴4カ所⇒ストロー(15mm)⇒羽根の中心の穴⇒ストロー(5mm)⇒長いストロー(21cm)の穴の順番に綿棒を通し、綿棒の先をマスキングテープなどで巻いて止めたら完成です。



風車の羽根の型紙

