



おひさま広場通信 7月 あそびの紹介

姫路市子育て支援拠点 市立城陽保育所

わらべうたで遊ぼう

ふくすけさん

・・・ 子どもの足の指をエンドウ豆に見立てて触れる遊びです。足の指への刺激は、脳の発達を促すそうです。昔の人の知恵ですね



【遊び方】

1「親指」2「人差し指」3「中指」4「薬指」5「小指」と、親指から順番に1本ずつ触ってあげましょう



うえからしたから

・・・ 薄手の軽い布を使った遊びです。ゆっくりと布を動かし、ゆったりと歌いかけましょう



【遊び方】

横になっている子どもに、ハンカチなどの布で風を送ってあげましょう

【アレンジ】

♪ “こいこいこい” の最後の♪ “こい” のときに、布から手を放し子どもの上にかぶせると、笑顔で顔にかかった布を取ろうとして楽しめます



作って遊ぼう

○『オリジナルのうちわ』をつくろう

♪7月の のびっこクラブで作ります♪

【用意するもの】・うちわ(100円ショップには『うちわキット』があります) ・紙2枚(A4コピー用紙など)
・ハサミやカッターナイフ ・のり ・色紙 ・色鉛筆やマジック ・シールやマスキングテープ など

- ① うちわの紙の部分をめくり、うちわの骨だけにする(めくる前に水につけておくとめくりやすい)
 - ② ①のうちわ骨を紙(A4コピー用紙など)の上に置いて外枠の型を書く。2枚の紙を重ねて切り取る
 - ③ 切り取った紙をうちわの両面にのりで貼り付ける
 - ④ 色紙を使ってアサガオの花や葉っぱの形を切り、うちわにのりで貼る
 - ⑤ 貼ったアサガオに模様をかき、余白にシールを貼ったり絵をかいたりする 完成♪
- ★④の色紙でつくる柄は、夏らしいスイカや花火の形にしても涼しげでいいですね

