



おひさま広場通信 7月 あそびの紹介

姫路市子育て支援拠点 市立城陽保育所

わらべうたで遊ぼう

えんやらもものき

桃が実る季節に楽しむわらべうたです。
桃の木に実がなったら誰にあげようかと尋ねる遊びです。

【遊び方】

お子さんを横抱きにし、歌に合わせて左右に揺らします
『きよこちゃん』のところにお子さんの名前を入れてあげましょう
♪えんやら もものき ももがなった だれにやろう？
♪おかあさんにあげようか？ きよこちゃんにあげようか？
♪だれにあげようか？



★アレンジ①

年齢に応じて、抱っこ仕方を脇の下を支え足元がぶらぶらするようにしても揺らしても楽しいですよ

★アレンジ②

大人が2人向き合い、1人がお子さんの脇を抱え1人が足を持ちゆらしませ
最後に、布団などの上にコロんと寝転がすとお子さんは大喜びです



★アレンジ①



★アレンジ②



作って遊ぼう

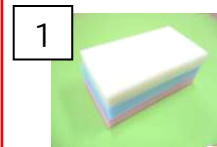
〇水で遊ぼう『ふわふわボール』

♪7月の のびっこクラブで作ります♪

【用意するもの】・スポンジ3個(15cmのものを半分に切り2組つくる)、輪ゴム1本、はさみ

1. 半分に切ったスポンジを3個重ねる
2. 重ねたスポンジの真ん中を輪ゴムで硬くぎゅっと縛る
3. スポンジを1個ずつ中心に向かって3等分に切り込むと完成！

★スポンジの縦の長さがボールの直径になります
★年齢が小さなお子様でもにぎりやすい形なので『ぎゅっ』としぼりやすいですよ。スポンジなので『ふわふわボール』が当たっても痛くないのが、いいですよ。



〇水で遊ぼう『ペットボトルのスコップとシャワー』

【用意するもの】・ペットボトル(950mlか1.5lの四角いサイズ・フタつき)1本・ビニールテープ・キリ・カッター・スズランテープ 飾り用シールやマスキングテープ

【スコップ】

1. ペットボトルの中心から3分の1のところまで斜めに線を引き、切る
2. 切り口部分とフタが外れないようにビニールテープを貼る 完成！

【シャワー】

3. スコップで切り取った残りのペットボトルを使用し、口の部分をまっすぐに切り落とす
4. 切り口部分にビニールテープを貼る
5. ペットボトルの底の部分と切り口の側面にキリで穴をあけ、側面の穴にスズランテープを通して持ち手を作る 完成！

