



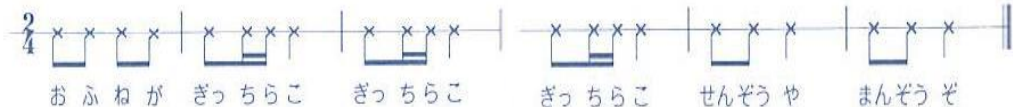
おひさま広場通信 8月 あそびの紹介

姫路市子育て支援拠点 市立城陽保育所

わらべうたで遊ぼう

おふねがぎっちらこ

…船が波に揺られる様子を全身で表現して遊ぶわらべうたです
親子のスキンシップを楽しみましょう
歌詞の「せんぞう」「まんぞう」の意味は、船の数「千艘」「一万艘」のことです



【遊び方】

- ① 大人は膝をまっすぐに伸ばして座り、子どもは大人の両足にまたがるようにして座ります
- ② 両手をつなぎ、歌いながら船を漕ぐように前後に揺れます

【アレンジ】

※年齢が小さなお子さんは、抱っこをして背中を支えながら揺らすといいですよ
※「大きな波がきたよ」「小さな波がきたよ」と言いながら、前後の揺れ方を工夫してもいいですね



【アレンジ】



作って遊ぼう

『くるくるボトル』を作って遊ぼう！

【用意するもの】

- ・ペットボトル1本(フタつき・凹凸がない物)・ワイヤー1本(45cm)・スポンジ(3cm×2cm)
- ・タピオカストロー等太いストロー3本(いろいろな色があるときれいです)
- ・直径2cm位の棒状の物(写真の突っ張り棒のようなワイヤーをらせん状に巻きつける棒)

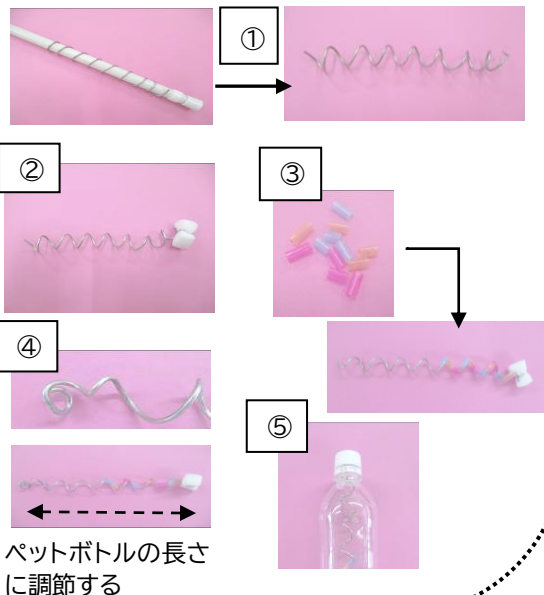


【作り方】

- ① ワイヤーを棒状の物に巻き付けてらせん状にする
- ② ワイヤーの先にスポンジを巻く(底の部分になります)
- ③ 太めのストローを1cm程度の長さに切りワイヤーに通す
(ストローの量はお好みですが、ペットボトルの高さ3分の1くらいまで通すと動きが楽しいです)
- ④ ワイヤーの先端を輪にし、スポンジ部分が底になるようにペットボトルの中に入れながら、らせん状のワイヤーの長さを調節する
- ⑤ フタをしっかりとめて、テープでとめる 完成

【アレンジ】

※おはじきやチェーンリング、ビーズなどをストローの代わりに通しても、動きが楽しいですよ



ペットボトルの長さに調節する