



おひさま広場通信 9月 あそびの紹介

姫路市子育て支援拠点 市立城陽保育所

わらべうたで遊ぼう

かじやのかっちゃん

・足の裏を軽くたたいて刺激をおくる遊びです。ぽん ぽん ぽん とわらべうたのリズムにのってたたいてあげると気持ちよさそうです。

♪ かじやの かっちゃん おいでかな? いますよ いますよ わたしです
 ♪ ていてつ ひとつ うてるかい? ひとつと いわず いくつでも
 ♪ くーぎー いっぱん ほんほんほん もーうー いっぱん はいおしまい

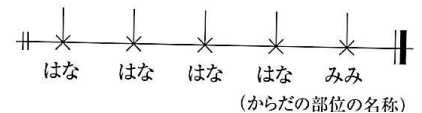
【遊び方】

- ① 子どもはあおむけで寝ころび、片方の足を上げます(年齢の小さなお子さんはおうちの方が足を持ってあげてください)
- ② 歌いながら、■のところでお子さんの足のうらを軽く「トン」とたたきます
 ※「かっちゃん」のところを、お子さんの名前に言い換えてあげると大喜びですよ



はな はな

・・・ おとなが子どもの顔に触れて遊びます。



【遊び方】

- ① 「はな はな はな はな」で子どもの鼻を人差し指でさわり、「みみ」で素早く人差し指を耳に移動させます
- ② 次は「みみ みみ みみ ...」から始め、いろいろな場所を触って遊びます
 ※移動するときにもったいぶって人差し指を移動させると楽しいですよ



作って遊ぼう

♪ 9月の のびっこクラブで作ります

○『お散歩バッグ』をつくろう

【用意するもの】・フリーザーパック 1枚(S・M・Lどれでも可)
 ・シール(お好みのもの)・カラーマジック(油性)・リボン(2cm幅)1m・パンチ



- ① フリーザーパックにシールを貼ったり、マジックで絵をかいたりする
(写真はMサイズのフリーザーパック)
 - ② フリーザーパックのチャック部分から左右とも1cm下に、パンチで穴をあける(②の○印)
 - ③ あけた穴にリボンを通し、お子さんの体に合った長さに調節する
 穴からリボンが抜けないように結び、肩から下げられるようにする 完成!
- ☆シールはお子様の好きなキャラクターのものを貼ってもいいですね
 ☆涼しくなり戸外で遊びやすくなると、お散歩バッグをかけて秋の自然を探しに出かけましょう

①



②



③

