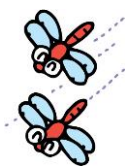




おひさま広場通信 9月 あそびの紹介

姫路市子育て支援拠点 市立城陽保育所



わらべうたで遊ぼう

トンボ トンボ

♪ とんぼ とんぼ この指とまれ
♪ とんぼ とんぼ 目をまわせ
♪ まわせ まわせ 目をまわせ

【抱っこをする遊び方】

- ① ♪とんぼ とんぼ この指とまれ とんぼ とんぼ 目をまわせ …抱っこしながら揺れる
- ② ♪まわせ まわせ 目をまわせ …赤ちゃんが心地よい速さで、抱っこしながら回る

【布を使った遊び方】 大判のハンカチやシフォンの布を用意

- ① ♪とんぼ とんぼ この指とまれ とんぼ とんぼ めをまわせ まわせ まわせ めをまわせ
…お子さんの目の前でハンカチやシフォンの布をゆっくりとまわす
- ② 「〇〇ちゃんの頭にとまった」と語りかけ、布をお子さんの頭にふわりと優しくかぶせます
- ③ 「ばあっ！」… いないないばああ要領で布を取ります



ころりや ころりや

ころりや ころりや ちんころり ころりとなくのは 庭の虫
虫のお宿は おみなえし 尾花 かるかや はぎ ききよう
七草ちぐさの かずよりも かずある虫の かずよりも
大事なこの子が ねんねする 大事なこの子が ねんねする

お子さんをを寝かしつけるときに歌う子守うた(唱えうた)です。歌詞にある「七草」は秋の七草です。

【遊び方】

1. 大人は座り、お子さんを膝の上(または布団)に寝かせ、向かい合います
2. お子さんの様子を見ながら、優しくゆっくりと唱え聞かせます。
3. 歌に合わせて、お子さんの頭、おなか、背中、足などを優しくなでたり、トントンと軽く叩いたりします。
最後の「ねんねする」のフレーズでは、大事な我が子を愛おしむように見つめたり、抱き寄せたりします。



作って遊ぼう

『お散歩バッグ』を作って遊ぼう！



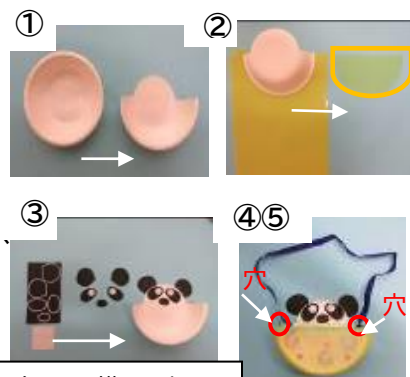
【用意するもの】(パンダで作っています)

- ・紙皿(ボウル)1枚 (直径18cm・深さ3cmくらい)
- ・カラークリアファイル 1枚
- ・紐やリボン1m
- ・色画用紙
- ・マスキングテープとシール(好みの素材や色)
- ・両面テープ
- ・はさみ
- ・穴あけパンチ
- ・マジック

【作り方】

- ① 紙皿(紙ボウル)の底は全面残して、淵の部分を半分だけ円に沿って切り取る
- ② カラークリアファイルの片面を使い、紙皿の枠に合わせて半円の形に切る
- ③ 画用紙で好きな動物の耳や目、鼻をつくり、①で切り残した底の面に貼ったり、マジックで描いたりして顔をつくる
- ④ 紙皿の淵に両面テープを貼り、②の半円に切ったクリアファイルを貼り合わせ、マスキングテープ等で淵を保護する。
- ⑤ 紙皿の両端に穴あけパンチなどで穴を開け、紐(リボン)を通す。 完成！

- ★シールはお子様の好きなキャラクターのものを貼ってもいいですね
- ★見本はパンダで作っています。イヌやネコなど好きな動物で作りましょう
- ★お散歩バックをかけて、どんぐりなど秋の自然を探しに出かけましょう



耳・鼻・目を描いて切る
紙皿に貼る