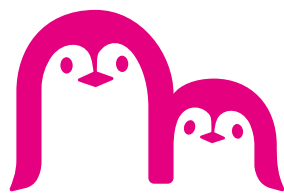




姫路市で妊娠・子育て中のみなさまへ

妊娠期の方向け



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート
子育て応援アプリ

利用料金
無料!



ひめっこ手帳

『ひめっこ手帳』は姫路市が提供する、安心してお使いいただける子育て応援アプリです。

これからの子育てに役立つ機能がたくさんあります!

ぜひ、紙の母子健康手帳と合わせてお使いください。

『ひめっこ手帳』は妊娠中のこんなお悩みを解決するアプリです!

姫路市では、予防接種、乳幼児健康診査等のデジタル化を推進しています。
予防接種、乳幼児健康診査等のデジタル化にも本アプリを活用します。

お腹の赤ちゃんの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい



妊娠中の身体の状態って
どうなってるの?
自分の身体のことだから
ちゃんと知っておきたい!



これから必要になる届出や
手続きの情報を
逃さず知れたらいいのに...



子どもの発育や予防接種など、
出産後のことも
いろいろと不安...



アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録!**



＼ 母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索

or

こちらを
読取り



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

ひめっこ手帳・乳幼児健診等について

予防接種について

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

保健所健康課
電話: 079-289-1641

保健所予防課
電話: 079-289-1721

受付時間: 9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

予防接種モ！ 成長記録モ！ 街の育児情報モ！
地域とつながる、安心の子育て応援アプリです



お子さまの成長をカンタンに記録！

日々の出来事も大切な思い出として残せます。



日々の思い出を楽しく記録！

約150種類のイベントを参考にして、写真とコメント付きで記録できます。日々の出来事を思い出として残せます。

イベント例

『母子手帳をもらった』『名前が決まった』『お祝いをもらった』など

妊娠中の記録をグラフで確認！

お母さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、簡単に変化を確認できます。また、変化に応じて医師監修のメッセージも表示され、今の自分の状態がわかります。

家族みんなで共有できる

妊娠中の思い出や記録を、パパやおじいちゃん・おばあちゃんにも共有できます。みんなで一緒に成長を見守りましょう。



不安だらけの子育ても 地域の育児情報があると安心！

お住まいの子育て施設を検索できたり、地域のお知らせが届きます

お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』『妊娠中のアドバイス』『災害時の緊急情報』など



お子さまが
生まれてからは

面倒で忘れがちな 予防接種もカンタンに管理！

最適な接種日を自動表示

複雑で面倒なスケジュール調整は不要！
誕生日と実際の接種日に応じて、
最適な接種日を自動的に表示します。



接種日が近づくとお知らせ

接種予定日が近づくと
事前にプッシュ通知でお知らせ！
忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。

母子モ 今日
本日、接種予定の予防接種が3件あります。

問診票をアプリから 提出できます

市から送付する二次元コードをアプリで読み込むことで、問診票を入力し提出できるようになります。予防接種歴や健診結果も、アプリ上で確認できます。対象の医療機関や健診種別は、順次追加予定です。



マイナポータル連携に対応！

お子さまのマイナナンバーカードを使用することで、「マイナポータル」を通じ、接種した予防接種の情報を取得・記録できます

