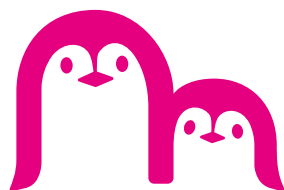




姫路市で子育て中のみなさまへ

出産後の方向け

利用料金
無料!



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート
子育て応援アプリ

ひめっこ手帳

『ひめっこ手帳』は姫路市が提供する、安心してお使いいただける子育て応援アプリです。

これからの子育てに役立つ機能がたくさんあります!

ぜひ、紙の母子健康手帳と合わせてお使いください。

『ひめっこ手帳』はこんな子育てのお悩みを解決するアプリです!

姫路市では、予防接種、乳幼児健康診査等のデジタル化を推進しています。
予防接種、乳幼児健康診査等のデジタル化にも本アプリを活用します。

予防接種って
種類が多くて複雑!
もっと簡単にスケジュールを
立てられたいのに...
紙の予防票を何枚も書くのが大変!



子どもの健診の日程や、
必要な手続きの情報を逃さず
知れたいのに...
紙の問診票の記入が大変!



子どもが遊べる施設って
どこにあるの?
子育てイベントって
いつやってるの?



日々の子どもの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい!



アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録!**



＼ 母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索

or

こちらを
読取り

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

ひめっこ手帳・乳幼児健診等について

予防接種について

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

保健所健康課
電話: 079-289-1641

保健所防疫課
電話: 079-289-1721

受付時間: 8:35~17:20(土日祝日、年末年始を除く)
7月1日より9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

予防接種モ！ 成長記録モ！ 街の育児情報モ！
地域とつながる、安心の子育て応援アプリです

やることが多くて大変！そんな育児を少しでも楽に



面倒で忘れがちな予防接種もカンタンに管理できる！



最適な接種日を自動表示

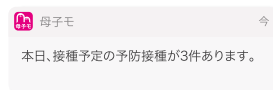
出生日と接種状況に応じて、
最適なスケジュールをお知らせします！

お子さまの急な発熱などでの突然の
予定変更にも対応できます。



受け忘れ防止のお知らせ機能

接種予定日が近づくと
事前にプッシュ通知でお知らせ！
忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



マイナポータル連携に対応！

お子さまのマイナンバーカードを使用することで、「マイナポータル」を通じ、
接種した予防接種の情報を取得・記録できます

地域の情報がカンタンに手に入る

不安だらけの育児でも
地域の育児情報があると安心！

お住まいの子育て施設を検索できたり、
地域のお知らせが届きます

お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』
『子育てアドバイス』『災害時の緊急情報』 など



思い出も楽しく残せます！

お子さまの成長を簡単に記録！

できたよ記念日

約150種類のイベントを、
写真とコメント付きで記録。
日々の出来事を思い出として残せます。



イベント例

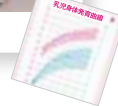
『入浴をはじめた』『はじめてのお出かけ』『ベビーカーデビュー』など



身長/体重グラフ



お子さまの身長・体重を入力すると
自動でグラフ化！
ひと目で成長が分かります。



家族間共有

お子さまの成長記録や思い出を、
パパやおじいちゃん・
おばあちゃんにも共有できます。
家族全員で成長を見守りましょう。



問診票をアプリから提出できます

市から送付する二次元コードをアプリで読み込むことで、
問診票を入力し提出できるようになります。予防接種歴や
健診結果も、アプリ上で確認できます。
対象の医療機関や健診種別は、順次追加予定です。

